

# BEAR GRYLLS

ULUSLARARASI BESTSELLER

**HAYALET UÇAK'IN**

YAZARI VE ÜNLÜ MACERAPEREST



# HAYATTA KALMA KILAVUZU

GÜÇLÜKLERDEN BESLENİP  
KARAKTERİNİZİ GELİŞTİREREK  
HEDEFLERİNİZE NASIL ULAŞIRSINIZ?

# pörtakal

## HAYATTA KALMA KILAVUZU

Bear Grylls

### EDİTÖR

Tuğçe İnceoğlu

### ISBN

ISBN: 978-975-2468-06-1



9 789752 468061

## PORTAKAL KİTAP

Cağaloğlu, Hocapaşa Mahallesi

Ankara Caddesi,

N° 18 Kat: 1 / C

Fatih / İstanbul

T. 0212 511 24 24

Kültür Bakanlığı Yayıncılık

Sertifika N° 12755

## PORTAKAL KİTAP | 19

Kişisel Gelişim | 1

### KAPAK / İÇ TASARIM

Erdi Demir / Tamer Turp

### 1. BASKI / 4. BASKI

Haziran 2017 / Ağustos 2019 İstanbul

### BASKI VE CİLT

Sistem Matbaacılık

Yılanlı Ayazma Sok. No: 8

Davutpaşa-Topkapı/İstanbul

Telefon: (0212) 482 11 01

Matbaa Sertifika No: 16086

[www.portakalkitap.com](http://www.portakalkitap.com)

[portakal@portakalkitap.com](mailto:portakal@portakalkitap.com)

[f](https://www.facebook.com/portakalkitap) /portakalkitap

[i](https://www.instagram.com/KitapPortakal) /KitapPortakal

### YAYIN HAKLARI

© *A Survival Guide for Life: How to Achieve Your Goals, Thrive in Adversity, and Grow in Character* orijinal adıyla Peters, Fraser and Dunlop Ltd. tarafından bu kitabın tüm yayın hakları AnatoliaLit Ajansı aracılığı ile Portakal Kitap, L-M Leyla ile Mecnun Yayıncılık San. Tic. Ltd. Şirketi'ne aittir. İzinsiz yayınlanamaz. Kaynak gösterilerek alıntı yapılabilir.

# İÇİNDEKİLER

1. BİR HAYALİN OLSUN	12
2. HAYAL HIRSIZLARINA KULAK ASMA	15
3. BAŞLA YETER!	17
4. PARAYI DEĞİL, HEDEFİNİ İZLE	21
5. TANIDIĞIN EN HEVESLİ İNSAN OL	25
6. “EVET” DE	29
7. CESUR OLMAK İÇİN ÖNCE KORKMAN GEREKİR	33
8. “SONUNA KADAR ZORLAYAN KİMSE, İŞTE KAZANAN ODUR!”	36
9. O UFACIK SON PARÇA	40
10. ASLA VAZGEÇME!	43
11. GÜÇLÜK KADAR İYİ BİR EĞİTİM OLAMAZ	45
12. KENDİNİ TANI	48
13. BİR ATTAN DÜŞMEDEN ŞÖVALYE OLAMAZSIN	52
14. HAFİF ÇANTA	55
15. GEREKSİZ YÜKLERDEN KURTULMAK	59
16. ENDİŞELERİNE ENDİŞELEN	62
17. ÇADIRLAR KENDİ KENDİNE YÜKSELMEZ	65
18. KENDİ İŞİNİ KENDİN YAP	68
19. VARSAYMA	71
20. HAYALLER FEDAKÂRLIK GEREKTİRİR	74

21. BAŞARISIZLIK ASLINDA BAŞARISIZLIK DEĞİL	77
22. “BAŞARISIZLIĞA” KENDİNİ VER	80
23. İSTİKAMETİ DEĞİL, YOLCULUĞU SEV	83
24. ÜÇ ET'E DİKKAT ET	86
25. BEŞ DEĞERE ÖZEN GÖSTER	89
26. RÜZGÂR İLE GÜNEŞ	93
27. ALMAK İÇİN ÖNCE VERMEN GEREKİR	96
28. UZMANLAR HAZIR OLMALI, VEZİR DEĞİL	100
29. İÇGÜDÜ ZİHNİN BURNU GİBİDİR, GÜVEN ONA	103
30. FIRTINALAR SENİ GÜÇLÜ KILAR	107
31. TEVAZU HER ŞEYDİR	110
32. KENDİNE GÜL	114
33. İYİ ARKADAŞLARLA TAKIL	117
34. İYİ BİR REHBER BUL	120
35. MOTİVASYON ARA	124
36. HEPİMİZ BAZEN MOTİVE OLMAKTA ZORLANIRIZ	127
37. NAZİK OL	130
38. HİÇ KİMSE NE KADAR UMURSADIĞINI BİLMEYEN NE KADAR BİLDİĞİNİ UMURSAMAZ	134
39. PARA BİR NEHİR GİBİDİR, AKMASI GEREKİR	137
40. ÇOK ŞEY VERİLENLERDEN ÇOK ŞEY BEKLENİR	141
41. BİR DAHA ASLA ÇALIŞMA	144
42. “DENEMEYİ” BIRAK!	146
43. SÖZLÜĞÜNÜ DEĞİŞTİR, TAVRINI DEĞİŞTİR	150
44. GÜCÜNÜ DAĞDAN AL	153
45. HİÇBİR PLAN DÜŞMANLA İLK KARŞILAŞMADAN SAĞ ÇIKMAZ	156
46. ÜÇ ÖNEMLİ ÖZELLİK	159
47. GÖNÜLLÜ OL	164
48. MEŞGUL BİRİNDEN İSTE!	168
49. NEW ORLEANS'A GİT... HER GÜN!	171

<b>50. AYAKLARIN YERE BASSIN</b>	<b>175</b>
<b>51. HAYATINA KATMAN GEREKEN İZCİLİK İLKELERİ</b>	<b>179</b>
<b>52. CESARETİ ÖĞRENMEK</b>	<b>185</b>
<b>53. ZAMANI AKILLICA KULLAN</b>	<b>189</b>
<b>54. VARLIKLARINLA İLGİLEN</b>	<b>192</b>
<b>55. RİSK-ÖDÜL ORANI</b>	<b>194</b>
<b>56. DENEMENİN GÜCÜ YOKTUR</b>	<b>197</b>
<b>57. KENDİNİ HER ŞAŞIRTTIĞINDA, KENDİNE İLHAM KAYNAĞI OLUR SUN</b>	<b>200</b>
<b>58. KİMSEYİ STATÜSÜNDEN ÖTÜRÜ YARGILAMA</b>	<b>203</b>
<b>59. RAHATLIK VEREN ŞEYLER GEÇİCİDİR</b>	<b>207</b>
<b>60. HATALARIN ÜZERİNDE DURMA</b>	<b>211</b>
<b>61. KONFOR ÇUKURUNDAN ÇIK</b>	<b>214</b>
<b>62. İ Kİ KULAK, BİR AĞIZ</b>	<b>217</b>
<b>63. BIRAK BAŞKALARI PARLASIN</b>	<b>220</b>
<b>64. ÖRNEK OL</b>	<b>222</b>
<b>65. DEPONU DÜZGÜN DOLDUR, DÜZENLİ ÇALIŞ</b>	<b>227</b>
<b>66. KAZANMA İSTEĞİ, ÇALIŞMA İSTEĞİNİN YANINDA BİR HIÇTIR</b>	<b>231</b>
<b>67. VER GİTSİN!</b>	<b>234</b>
<b>68. GÜÇLÜKTE NEŞE</b>	<b>239</b>
<b>69. CEHENNEMDEN GEÇTİĞİN ZAMAN, DEVAM ET</b>	<b>243</b>
<b>70. KİMİ ZAMAN SADECE BİR KOR YETER</b>	<b>246</b>
<b>71. BAŞKALARI HAKKINDA SÖYLEDİKLERİN, EN ÇOK SENİN HAKKINDA KONUŞUR</b>	<b>250</b>
<b>72. MİNNET, MİNNET, MİNNET</b>	<b>253</b>
<b>73. HAYAT SANA BİR LİMON VERDİĞİNDE, LİMONATA YAP</b>	<b>256</b>
<b>74. KRİZ = TEHLİKE + FIRSAT</b>	<b>260</b>
<b>75. IŞIK SADECE ÇATLAKLARDAN SÜZÜLÜR</b>	<b>263</b>

1.

**BİR**

**HAYALİN**

**OLSUN**

**Bu kitap, hızlı yoldan para kazanmayı değil; kalbinin çizdiği yolu nasıl izleyeceğini ve sorumluluk sahibi, etkili ve eğlenceyle dolu bir hayatı nasıl yaşayabileceğini anlatıyor. Bu ikisi arasındaki yarışta ise her şeyi kazanan gerçekte sadece bir kişi oluyor.**

Hayat yolculuğuna başlamak için ilk olarak şüphesiz seni sen yapan ve gerçekleştirmek istediğin hayalini bulman gerekiyor.

Hayaller güçlüdür. Bunca insanı oturduğu yerden kaldıran, kimi zaman mecazi bir tabirle cehenneme kadar götürüp geri getiren ve dünyayı değiştirmelerini sağlayan o az sayıda değerli birkaç soyut kavramdan biridir aynı zamanda.

Ama şu an fizik kuralları dâhilinde gerçekleşmesi imkânsız olan o fantastik hayallerden bahsetmiyorum. Aksine, gerçeğe dönüşürmek için terlemeye hakikaten hazır olduğun, sana ilham verecek hayallerden bahsediyorum.

T. E. Lawrence'ın bu alıntısı benim için çok önemli:

**“Tüm insanlar hayal kurar ama hepsi aynı değildir. Geceleri zihninin tozlu koridorlarında rüyalara dalanlar, güne hepsinin birer kuruntu olduğunu görerek uyanır. Ancak gündüz kuşağının hayalperestleri tehlikeli insanlardır, çünkü onlar gözleri açık kurdukları hayalleri gerçekleştirmek için ellerinden geleni yapar.”**

Bizim işimiz de o gözü pek insanlardan olmak... Gündüzleri hayal kuran ve o hayallere can katıp gerçeğe dönüştürmek için çalışanlardan olmak...

O yüzden bu işe adamakıllı koyulmak için kendine biraz zaman tanı. Uzunca bir yürüyüşe çık. Düşün. Büyük düşün. Yüzünü gerçekten güldüren şeyleri düşün.

Paraya ihtiyacın olmasa neler yapabileceğini sor kendine. Kalbinin atışını neyin hızlandıracağını... Neredeyse herkes vazgeçip bıraktıktan çok sonra bile devam etmek için sana neyin ilham vereceğini...

Bu cevaplara ulaşırsan, hayallerinin nerede yattığını da bulursun. Hepimizin kendine has bir Everest'i var. Onun çağrısına kulak verirsek, hayat işte o zaman gerçek bir macera olur.

Şimdi, tabii ki hayalinin gerçekçi ve ulaşılabilir olması gerekiyor. Bu yüzden sağduyu ve mantığına başvurmalısın. Ama sakın gerçekçilikle iyimserliği karıştırma! Büyük düşün, hayallerinin gerçekleşip gerçekleşmemesinin fizik kuralları çerçevesinde mümkün olduğundan emin ol ve başarıya ulaşman için gerekenler sadece iyi bir vizyonla çok çalışma olduğu sürece arkana bile bakma.

Yaz bir yere. Duvarına yapıştır. Her gün göreceğin bir yere koy.

Kelimelerle resimlerin gücünü küçümseme.

Anlaştık mı?

Tamam, ilk adımı attık!



**2.**

**HAYAL  
HIRSIZ-  
LARINA  
KULAK  
ASMA**

## **Hedeflerini bir kâğıda döküp insanlara bahsetmeye başladığında karşılaşacağın ilk şey; yüzüne bakıp pis pis sırtacak, herkesin yakından tanıdığı o kötümserler olacak.**

Ben onlara, “hayal hırsızları” diyorum.

Dikkatli ol! Onlar insanlığın karşısında hayal dahi edemeyeceğin kadar tehlikeli...

Emin ol ki hayatımız boyunca bir kez bile özgüvenimizi yıkıp hayallerimizle dalga geçecek insanların eksikliğini çekmeyeceğiz.

İnsanların senin tekerine çomak sokmak istemesinin arkasındaki sebepleri sayarak bitiremeyiz. Belki onların umut edemeyeceği kadar yükseklere gözünü diktiğin için seni kıskanıyor olabilirler. Belki sen başarılı olunca ezilecekleri için endişeleniyor olabilirler. Veya belki de bu hareketlerinin arkasında iyimser gerekçeler vardır; seni başarısızlıktan, kalbinin kırılmasından ve gözyaşlarından korumak istiyor olabilirler.

Ama öyle ya da böyle, senin için sonuç değişmiyor; hayallerine ulaşmaktan ve potansiyelini yakalamaktan cayıyorsun.

Burada yapman gereken şey onlara kulak asmamak... İlla gerekiyorsa, ilişkinize saygından ötürü seslerini duy ama sonra gülümseyip geç.

**Unutma! Gelecekteki başarının anahtarı, o hayal hırsızlarının seni uyardığı şeyleri; yani başarısızlığı, kalp kırıklığını ve gözyaşlarını benimsemekten geçiyor.**

Tüm bunlar başarıya uzanan yolda en önemli durakların olacak. Onlar sayesinde bir şeyleri doğru yaptığını göreceksin.

**3.**

**BASLA**

**YETER!**

## Bütün büyük yolculuklar tek bir adımla başlar.

Bir dağın eteklerinde durup başını kaldırdığında, çoğu zaman zirveye çıkan açık bir rota göremezsin. Hem çok uzaktadır, hem de seni oraya çıkaracak patika çok dolambaçlı ve sayısız engelin arkasında gizli kalmıştır. **Ama onu alt etmenin tek yolu başlamakta geçer. Bir ayağını diğerinin önüne koymaktan; ağır ağır, adım adım ilerlemekten geçer.**

Martin Luther King'den çok sevdiğim bir alıntı var.

**“İlk adımını inançla at. Merdivenin tamamını görmene gerek yok, ilk basamağa tırman yeter.”**

Sağlam tavsiye...

Hedefine giden o uzun ve zorlu yolculuğa başladığında karşına çıkacak tüm engelleri önceden göremeyecek, şanslı anları tahmin edemeyeceksin. Ama her yeni adımda tecrübenin yanında perspektif, yetenek ve özgüven kazanacaksın. Nihayetinde hedefine ulaşmada en büyük yardımı da bunlar sağlayacak.

Ama tecrübe, perspektif, yetenek ve özgüveni ancak harekete geçtiğinde kazanabilirsin.

İşlerin nasıl yürüdüğünü anlıyor musun artık?

Kimi zaman önümüzdeki yolculuk o kadar göz korkutucu ve imkânsız görünür ki, ilk adımı atacak cesareti kendimizde bulamayız. Sağlam bir bahane bulmak da hiç zor olmaz; *zamanı gelmedi, ihtimaller çok düşük, benim gibi kimse daha önce bunu başaramamış.*

Açıkçası şu an Ay'a ilk ayak basan insan Neil Armstrong'un, Everest'e tırmanan ilk insan Edmund Hillary'nin, hatta bir ampulü çalıştırmak için binlerce kez durmak bilmeden deneyen Tho-

mas Edison'ın da zamanında kullanabileceği bir sürü bahanesi olduğuna eminim.

Sen de emin ol, hepsi yolculukları boyunca kendilerini o kadar çok yetersiz hissetti ki...

Asıl üzücü olan da ne, biliyor musun?

İnsanların çoğu gerçekte neyi yapabileceğini hiçbir zaman öğrenmiyor; çünkü henüz yola koyulmadan aşağıdan baktıklarında gördükleri heybetli dağ içlerini titretiyor, onları korkutuyor. Çünkü aşağı bakmak, yukarı bakmaktan hep daha kolay geliyor.

Karşımdaki kişiler bana o harika maceralarına atılmama “sebeplerini” söyledikleri zamanlarda, ben de sık sık Christopher Logue'un şu vurucu şiirini hatırlarım.

**Gel kenara.**

**Düşeriz ama.**

**Gel kenara.**

**Çok yüksek ama!**

**GEL KENARA!**

**Geldi sonra,**

**ittik sonra,**

**Uçtu sonra.**

İçimde bir ses susmak bilmiyor; uçurumun kenarında da olsan o ilk adımı atarsan, bence sen de uçabileceğini göreceksin.

Hayallerine doğru o ilk hareketi gerçekleştirirsen, şimdiye kadar sana söylenenleri bir kenara bırakıp neye doğru olursa olsun harekete geçersen, yepyeni fırsatlar da önünde uzanacak.

Başlamanın büyüü bu. Bir şeyler olmaya başlayacak.

Geriye yolculuğun keyfini çıkarmak kalacak. Sakın moralini bozma, vazgeçmeyi düşünme, doğru insanlara güven, içinden gelen sese kulak ver, başkalarının yapmayacağı-yapamayacağı şeyleri yap ve hedefini asla unutma.

Sonrası güzelliklerle dolu...

4.

**PARAYI  
DEĞİL,  
HEDEFİNİ  
İZLE**

# İnsanların başarıyı parayla bir tutmaya bayıldığı bir toplumda yaşıyoruz. Büyük hata!

Sadece paranın insanı mutlu edemeyeceğini öğrenecek kadar fazla pek çok mutsuz milyonerle tanıştım. Daha çok para kazanmak adına aşırı çalıştıkları için ailelerine ayıracak bir saatleri bile olmayan insanlar gördüm. Kazandıkları parayı harcayacak zamanları bile yoktu.

Arkadaşlarının hareketlerini sorguluyor, hatta herkesin gözünü servetlerine diktiğinden şüpheleniyorlardı.

Varlıklı insanlar kolaylıkla kendilerini suçlu ve değersiz hissedebilir. Özellikle de o beklenen rakamlara yaklaşmadığınızda, bu yükü taşıması çok zor bir hâl alır.

Çünkü para, doğası gereği, aynı başarı ya da başarısızlık gibi kalıcı bir öneme sahip değildir. Asıl önemli olan, onunla “ne” yaptığımız ve hayatımızı değiştiren farkı yaratacak şekilde ona nasıl yaklaştığımızdır.

Para, başarı ve başarısızlık insanların hayatını cennete veya cehenneme çevirebilir. Bu yüzden onlara hak ettikleri gibi davranmak, onların “sahibi” olarak kalmak zorundasın.

Varlıklı insanlar çoğu zaman kendi dağlarının zirvesini, o hep aradıkları başarıyı yetersiz bulur. Nitekim haklılar da... Bir mana ve amaç arayışımız da bu bitmek bilmeyen açlığı gidermeye yetmez (Bu konuya sonra değineceğiz).

Anlayacağın, evini sağlam temellere inşa etmen gerekiyor. Kuma değil, kayaya kurman gerekiyor. Çünkü para hedef olarak kaldığında hiçbir zaman seni tatmin etmez.



Bu yüzden seçimlerini akıllıca yap. Ne istediğine de dikkat et. Doğru adımları doğru basamaklara attığın zaman iyi şeyler karşına çıkmaya başlayacak. Yani geldiği zaman başarıya hazır olmak zorundasın.

Evet, para bu yolculuğu biraz daha konforlu bir hâle sokabilir ama hiçbir zaman çukurları ortadan kaldıramaz.

Milyarder John Paul Getty'nin ünlü bir sözü vardır; "Sahip olduğum her şeyi mutlu bir evlilik için feda ederim." Fazla söze gerek yok. Para tüm dertlerine derman olmayacak.

**Hatta para, aynı başarı gibi, hayatını büyötmeye eğilimlidir. Bu noktada değer yargıların yanlış olursa, para her şeyi daha da berbat bir hâle getirir.**

**Diğer taraftan, doğru yolda kalırsan, para inanılmaz bir nimet olur.**

Bu yüzden sürekli kitabın ilk sayfasına dönüp bir bak. *Hayalini hatırla*. Onu gözünün önünden ayırma. Çünkü ona kavuşursan, ölçülemeyecek bir zenginliğin olacak. Ama sokakta harcayabileceğin bir zenginlik değil bu.

Son bir şey söyleyeceğim bu konuda, ufak bir sır olsun.

Kendini gerçekten hayaline adadığın zaman, bitmek bilmeyen bir hevesle mücadeleye koyulduğun ve başlangıçta ne kadar küçük ve toy görünürse görünsün yeteneklerini konuşturduğun zaman zaten paranın seni bulacağını göreceksin.

Ama paranın peşine düşen sen olursan, aynı bir kelebek gibi elinden uçup kaçtığını anlayacaksın.

Hayaline sarıl ve yeteneğinin konuşmasına müsaade et, insanların hayatlarını iyileştir, en zor anlarda bile hayaline sadık kal. İşte o zaman paranın yakınında olacağını hissedeceksin.

Bu yüzden parayı olabildiğince dert etme, bunun yerine yolculuğuna odaklan. Enerjini ve zamanını da sakın maddi varlığını artırmaya harcama.

Dediğim gibi; samimiyetle hedeflerini kovala, seni tatmin edecek para kendiliğinden gelecek.

Bak bakalım hayallerin seni nereye götürecektir.

**5.**

**TANIDIĞIN**

**EN**

**HEVESLİ**

**İNSAN**

**OL**

**Annemle babam, gençliğimde benden harika tavsiyeleri esirgemedi -biraz da şaşkın olduğum için azarlıyorlardı ama o hikâye başka zamana- ama rahmetli babamın söylediği bir söz, hayata yönelik bakış açımı ve yaklaşımımı her şeyden çok değiştirdi, şöyle demişti:**

**“Tanıdığın en hevesli insan olursan, çok hataya düşmezsın.”**

Bunu söylerken yüzünde hep ince bir gülümseme olurdu, sanki bana sonsuz güç kazandıracak bir şey söylüyor gibiydi. Haklı da çıktı.

**Heves, bir konuda çoğu zaman en önemli farkı yaratan güdüdür; işler zora düştüğünde seni ayakta tutar, etrafındakilere güç verir, ciddi şekilde bulaşıcıdır ve hızla alışkanlık hâlini alır.**

Karşılığında, o heves ettiğimiz her şeye fazladan yüzde beş gibi bir parıltı ekler. Hayat ise sık sık bizi bitiş çizgisinden eve götürecektir o fazladan parçalar arasında kazanılır ya da kaybedilir.

Hatta ben hevesli olmanın insanların hayatında o kadar büyük ve olumlu bir etki yaratacağına inanıyorum ki, bu konunun okullarda müfredata koyulup öğretilmesi gerektiğini düşünüyorum. Nihayetinde kafası çalışan işverenlerin aradığı en önemli özelliklerden biri bu (mesela ben keşif adayları arasında seçim yaparken “heves” faktörüne çok önem gösteriyorum).

Şimdi mesela bir adayla mülakatta olduğunu düşün. Gelmiş sana çok erken uyanmayı ve işe ilk gelen olmayı ne kadar sevdiğini anlatıyor. Yüzünde eksik olmayan gülümsemesiyle insanların güne iyi başlaması için elinden geleni yapacağını, çalışma arkadaşlarını her gün bir bardak kahveyle karşılayacağını söylüyor. Tek istediği ise sana ne kadar sıkı çalışabileceğini ve o son birkaç metreyi var gücüyle koşacağını göstermek...

“Vay be! Yarın gel başla,” dersin, değil mi? Ben olsam kâğıt üzerinde mükemmel görünen binlerce adayım bile olsa şanslı o kişiye verirdim.

Peki “hevesli olmayı” nasıl öğreteceğiz?

Her şeyden önce örnek olarak ve ödüllendirerek...

Hevesli olmayı teşvik etmek, izcilerle yaptığım aktivitelerdeki en önemli detaylardan biri... Okulda çok başarılı olamayıp kendilerini gösteremeyen çocuklara bu mesajı iletebilirim, özellikle de işler zorlaştığında ve diğerleri sızlandığında yaptıkları her şeyde hevesli olarak hayat sınavında en yüksek notu almalarını sağlayabilirsem, geleceklerinde de çok kritik bir fark yaratabilirim.

Başarı her zaman kaliteli bir tavrı izler. İkisi hep birbirini çeker.

En hızlı, en zinde, en güçlü veya en akıllı olmayabilirsin ama seni tanıdığın en hevesli insan olmaktan alıkoyan hiçbir şey yok. Öne çıkma ve kalabalıktan biraz da olsa farklılaşma isteğinin dışında hiçbir şey...

Bu yüzden hevesli olmayı günlük bir karar hâline getir. İçinden gelmese bile hevesli olmaya çalış.

Hepimiz hayatta kendi tavrımızı seçeriz ve pozitif bir yaklaşım seçmenin arkasındaki en iyi sebeplerden biri de alternatifidir. Yani olaylara iyi bir yaklaşım tercih etmezsen, kötü bir yaklaşımın olur. Hatta daha kötüsü; yavan, tatsız, kayıtsız bir tavrın olur.

Madem her günü verimli geçirmek için hayata karşı bir tavrın olması gerekiyor, harika bir tavır seçmeye ne dersin?

*Haydi, her güne pozitif başlayıp hevesini hayatının bir parçası hâline getir!*

İnsanlar bu özelliğinle seni çok sevecek ve hep böyle hatırlayacak.

Sonuçta kim hevesli insanlarla çalışmayı sevmez ki...

Ben çok seviyorum!

**6.**

**“EVET”**

**DE**

## **Hayatta öne geçmenin en kilit yollarından biri; başkaları, “Neden?” diye sorarken, “Neden olmasın?” diyecek istekliliği göstermektir.**

Gördüğüm kadarıyla, çok sayıda insan kollarını önünde bağlayıp arkasına yaslandıktan sonra, “Neden yapayım ki?” diye soruyor. Sonra da inanılmaz fırsat avuçlarının içinden kayıp gidiyor.

Hayat yarışında şampiyon olanlar her zaman alışılmışın dışına çıkar ve kimselerin geçmediği yollardan gitmeyi seçer. Bu da, “Neden?” yerine, “Neden olmasın?” demeyi öğrenmekten geçer.

Bu durum özellikle kariyerinin başındayken veya bir hayalin peşindeyken iyice önemli bir hâl alır. Oturduğun yerden kalkıp o inciyi bulmak için bir sürü istiridye kabuğunu açmak zorundasın!

**Farklı şeyler denemek, sayısız insanla tanışmak, çevrendekilere deli fikirlerini anlatmak ve genel olarak hayatın tadını çıkarmak zorundasın!**

Özellikle ilk safhalarda, “evet” deyip bir şeyler denemek, o “evet”in seni götüreceği yerden korktuğun için “hayır” demekten her zaman ama her zaman daha iyidir.

Çünkü “hayır” dediğinde hayatında hiçbir şey değişmez. Ama tek bir “evet”, değişimin kıvılcımını ateşleme gücüne sahiptir.

**Başarıya açacağımız yol da değişimden geçer.**

Bu arada, değişimi altını ıslatmış bir bebekten başka kimse sevmez. Değişim korkutucudur, çoğunlukla rahatsız edicidir ama hayat da işte o rahat bölgeden çıktığında başlar. Bu yüzden değişimi kabullenmeyi öğren ve ona alış. Şampiyonlar bunu her gün yapıyor.



Bundan birkaç sene önce, ilk olarak yirmi üç yaşında tırmandığım, her şeyimi tehlikeye atıp zar zor da olsa hayatta kaldığım Everest Dağı'na dönüş için bir keşif ekibinin başındaydım. İçimde ise her daim oraya geri dönüp dağın üzerinde tek kişilik ufak bir paramotorla uçma hayali vardı.

O zamanlar bir paramotorla çıkılan en yüksek irtifa 17.000 feet'ti (5.180 metre). Ama benim gibi hevesli -ve iyimser- olunca, insan rekoru birkaç metreyle kırmanın peşine düşmüyor. Bence çıkabileceğimiz en yüksek irtifaya çıkmalıydık ve orası da benim için Everest Dağı'ydı. Yani 29.000 feet (8.840 metre) yükseklikte uçabilecek bir mekanizma yapmamız gerekiyordu.

Bu konuyla ilgili başvurduğumuz insanlardan çoğu önce kafayı yediğimizi, sonra da bunun teknik olarak imkânsız olduğunu söyledi. Ama o "hayır"cular, "evet" demenin gücünü ve özellikle de böyle bir görevin altından kalkabilecek bir takım kurma ihtimalini hesaba katmamıştı.

Bunun için yakın dostum Gilo Cardozo'nun dehasına başvurduğum. Bir paramotor mühendisi, doğuştan hevesli ve kuralları hiçe saymaya bayılan bir adamdı Gilo. Dahası hep "evet" derdi.

Zaten zamanının tamamını atölyesinde geçiren, akla hayale sığmayacak makineleri tasarlayıp test eden, inanılmaz zeki bir hava mühendisiydi kendisi. Hâlâ da öyle...

İnsanlar bize oksijenimizin -70°'de donacağını ya da öylesi bir irtifada çok ağır bir motora ihtiyaç duyacağımız için kalkışın imkânsız olacağını ve dahası başarsak bile o hızda iniş sonrasında bacaklarımızın kırılacağını söylediğinde Gilo'nun yanıtı netti; "Çok güzel olacak, sen bana bırak."

Karşısına çıkan engel ne olursa olsun, "problem" ne olursa olsun Gilo her zaman, "Yapabiliriz bunu," derdi. Atölyesinde geçen ayların ardından nihayet bizi Everest'in üzerine çıkaracak makineyi

yapmayı başardı. “Hayır”cıları yendi, imkânsız düzeneği üretti ve Tanrı’nın da yardımıyla Everest’in üzerinde süzüldük. Ayrıca tüm bunlar olurken, dünyanın her yanındaki çocuk vakıfları için de 2.5 milyon dolar topladık.

Öğrendin işte, hayallerine hep sadık kalıp büyük düşünmeye devam ettiğin sürece isteklerin gerçeğe dönüşebilir.

“Evet” de bu yüzden, seni nereye götüreceğini asla bilemezsin. Nihayetinde seni uçurabileceği irtifanın bu sefer bir sınırı da olmaz.