

PSİKOLOJİ
KİTAPLIĞI

DUYGU GÜNLÜĞÜM

MİRA VE YEKTA

ZORBALIK

ADASI'NDA
MÜCADELE



OYA DOĞAN



ÇİZER: A. GÜLFEM ÖZER

Merhaba arkadaşlar!

Ben Mira. Kardeşim Yekta ve ben, sizlerle yepyeni maceralara yelken açmak için sabırsızlanıyoruz. Harika bir ekip olmadık mı sizce de? Duyduğuma göre sizler de günlük tutmaya başlamışsınız. O kadar mutlu oluyoruz ki haberlerinizi alınca... Stres Kulübesi, Öfke Gezegeni ve Zorbalık Adası'ndan sonra yeni maceramız nerede olacak? Siz de merak ediyor musunuz?

Birlikte güldükçe, zorluklarla mücadele ettikçe daha da güzel bakıyoruz gökyüzüne. Oya abla (bizim maceralarımızı yazan kişi) sizden haberler getiriyor bize. Birlikte çok güzel etkinlikler yapıyormuşsunuz. Ayrıca imza günlerinde buluşuyormuşsunuz. Hepinizin selamını alıyoruz ve bizim için çizdiğiniz güzel resimleri günlüğümüze yapıştırıyoruz.

O zaman sözü daha fazla uzatmayayım. **MİRA VE YEKTA'NİN HİKÂYESİNE YENİDEN HOŞGELDİNİZ!**



ADA'DA YEPYENİ BİRİ: YEKTA

Merhaba Sevgili Günlüğüm,

Seninle dertleşmeyi o kadar özledim ki! Duygularımı seninle paylaşmak ve yaşadığım olayları anlatmak çok değerli benim için. Birlikte yaptığımız etkinlikleri de unutamam.

Günlük tutmaya ilk olarak öğretmenimin verdiği bir ödevle başlamıştım. Seni seçtiğim gün hâlâ aklımda. Seni rafların arasında görür görmez, "**Benim günlüğüm bu olmalı.**" demiştim. Sonrasında, hayatın zorluklarını sana anlatmak ve seninle bu sorunları aşmak bana çok iyi geldi.

Şimdi yine sana çok ihtiyacım var. Hem de bu kez yalnız değilim. **Erkek kardeşim Yekta da benimle.**



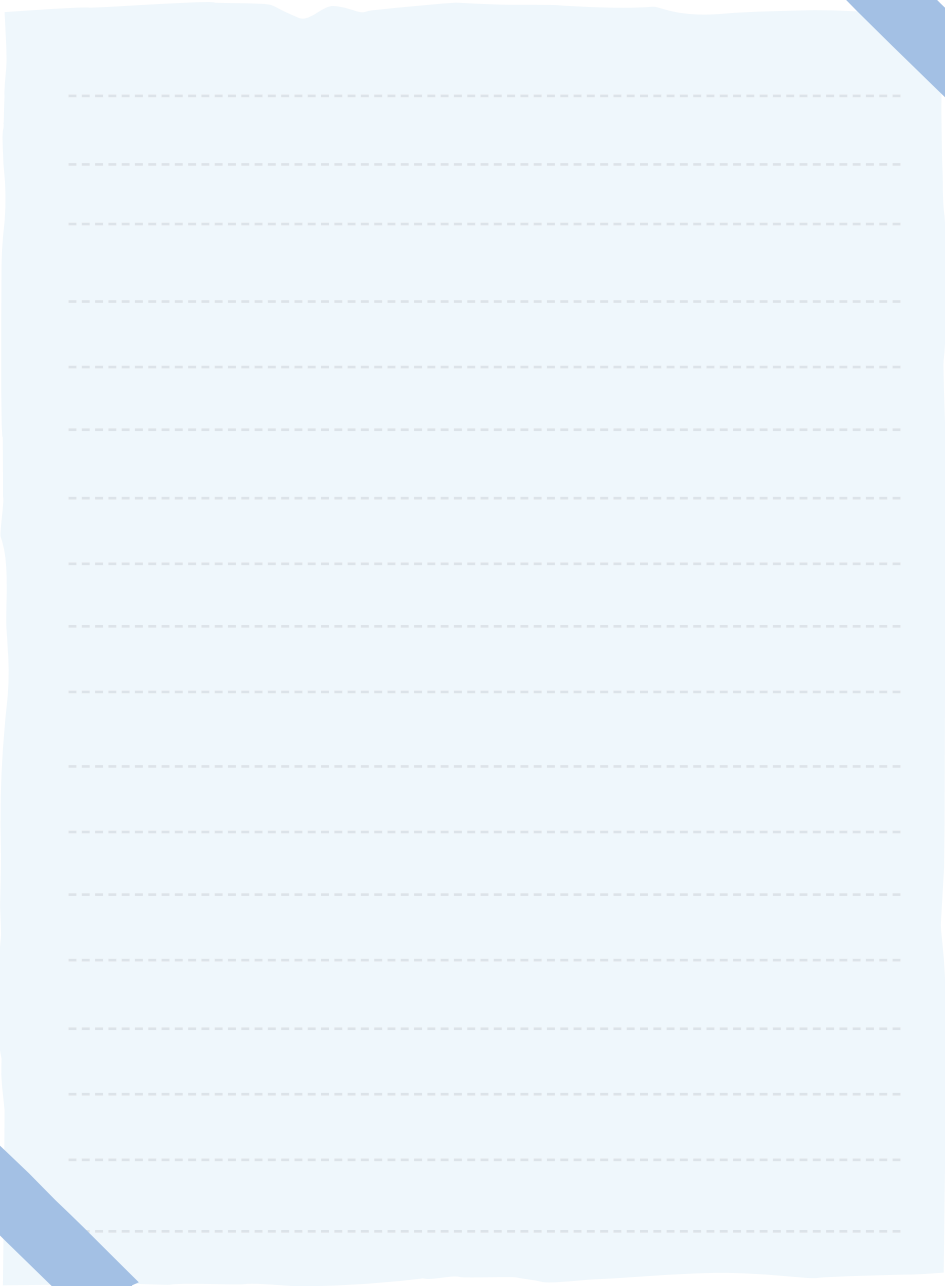
Yekta

Yekta, benim ikiz kardeşim. Ama dış görünüşümüz bir yana, davranışlarımız bile neredeyse tamamen farklı. Bu dediğimden anlaşılamadığımızı düşünme lütfen. İkiz kardeş olmanın en güzel yanı, evde sürekli oynayacak birinin olması. Bir de yedek okul eşyaları olması sanırım. Yine de Yekta'yla ilgili durumlar bazen hayatı zorlaştırıyor. Evet, bu durum, çok farklı olmamızın bir sonucu.

Sana Yekta'yı anlatayım biraz.

Yekta tam bir futbol tutkunu. Futbol oynamayı da izlemeyi de çok seviyor. Odası futbolcu posterleriyle dolu. Ayrıca, en yakın arkadaşı Kemal ile birlikte kendilerince komik videolar çekiyorlar. Resim yapmayı çok seviyor. Sabahları uyanması zor oluyor ama hazırlanmak konusunda benden çok daha hızlı. Süt içmeye bayılıyor. En sevdiği yemek İskender kebabı.

Kardeşimi tanıttım, şimdi sıra sende. Yan sayfaya, kardeşinin veya birlikte vakit geçirmeyi sevdiğin bir kuzenin ya da arkadaşının özelliklerini yaz. Yazdıkların, bu yolculuğumuzun sonunda ona yardımcı olmanda çok işine yarayacak.



ZORBALIĞI NASIL TANIRIM?

Sevgili Günlüğüm,

Son günlerde, Yekta ve ben, okulda bazı arkadaşlarımız tarafından kötü davranışlara maruz kaldık. Bu durum, onlara hiçbir zararımız dokunmasına rağmen oldu. Ailem ve öğretmenim, bize ve diğer arkadaşlarımıza yapılan bu kötü davranışların "**zorbalık**" olduğunu söyledi. Aslında daha önce zorbalık kelimesini duymuştum ama ne anlama geldiğini bilmiyordum. Sonra zorbalığın tam olarak ne demek olduğunu öğrendim.

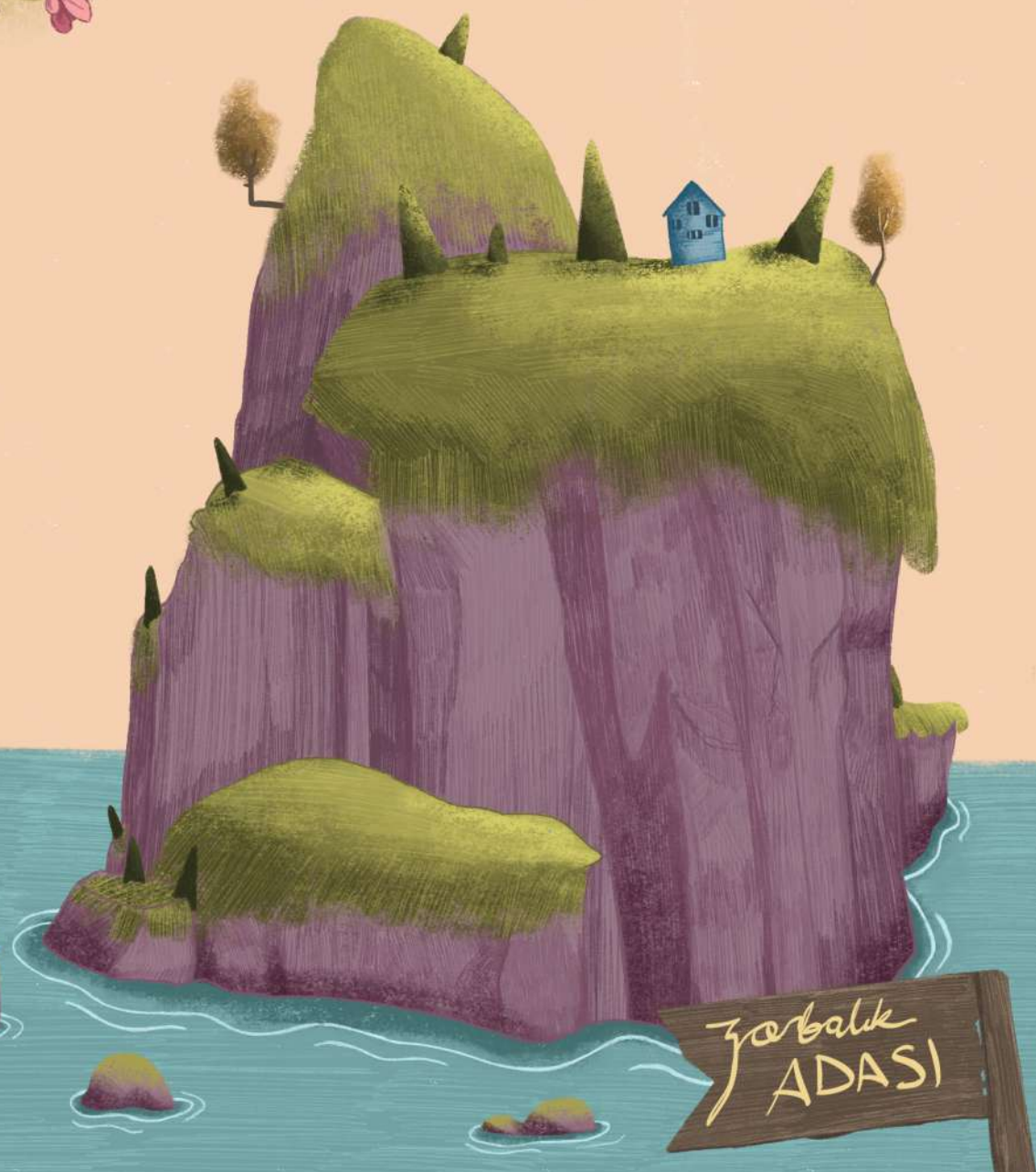


Zorbalık, bir kişinin diğerini kasıtlı ve sũrekli olarak rahatsız etmesi, zarar vermeye çalışması, incitmesi ya da korkutması demekmiş.

Bu gerçeği öğrendiğimde anladım ki, bazen biz de zorbalığa uğruyoruz. Ne yazık ki bazen de zorbalık yapıyoruz.

Sevgili Gũnlũđũm,

Yaşadıklarımı seninle paylaşırken hayal kurmayı çok seviyorum. Kendimi renkli ve huzurlu ortamlarda hayal etmek, paylaşmamı kolaylaştırıyor. Bu sefer, kendimi kũtũ hissettiren olayları yazarken **bir adada olduğumu hayal edeceğim.** Elbette Yekta ve arkadaşlarım da benimle olacak.



Zarbalk
ADASI

Bu adada, bize zorbalık yapan çocuklarla mücadele etmeye karar verdik. İnanıyorum ki bu mücadelenin sonucunda kazanan biz olacağız.

Bize en çok zorluk çıkaran yer **Ada Okulu** oldu. Adaya ilk geldiğimizde her şey harikaydı; güneş, kum ve deniz... Her çocuğun yaşamak için can attığı bir yer. Başımıza geleceklerden habersiz okulumuza keyifle devam ediyorduk. Burada sevdiğimiz arkadaşlarımız ve öğretmenlerimiz vardı. Tam da mutlu hissettiğimiz ve eğlendiğimiz güneşli bir günde okul bahçesinde futbol oynayan Yekta ve arkadaşlarını izliyorduk. Rakip takımdan biri Yekta'ya seslendi.

- Hey, sen! Kız gibi futbol oynamayı nereden öğrendin?

Birincisi, kızlar gayet iyi futbol oynayabilir. **'Kız gibi oynamak'** deyişini aşağılama olarak kullanması çok yanlıştı. İkincisi, okul bahçesindeki futbol maçı eğlenmek içindir. Kimsenin alay etme hakkı yoktur. Ona karşı çıkmamak ve bağırılmamak için kendimi zor tuttum. Hem kardeşime kaba davrandı hem de maçı izleyen bizleri ve diğer çocukları rahatsız etti. He-

pimiz, bir gün bize de böyle davranılabileceğini düşünmüştük. Alay konusu olabileceğimizi hayal etmek bile korkutucuydu. İşte o anda kafamda şimşekler çaktı. Hemen bir ekip kurmalıydık ve yaşanan zorbalıklarla mücadele etmeliydik.

Fark ettim ki **zorbalılar, genellikle tek bir kişiye zorbalık yaparlar ama bir gruba zorbalık yapmaya pek cesaret edemezler.** Tabii ki bazen ekipleri de ele geçirmeye çalışırlar. Ama unutma, **birlikten kuvvet doğar!**

Bu fikrimi, Yekta ve zorbalığa karşı çıkan diğer arkadaşlarımla paylaştım. Kısa sürede grubumuz kurulmuştu. Grubumuza bir isim bile bulmuştuk:

Zorbasavar

Evet, Zorbasavar olarak iş başındayız. Senden de bir ricamız olacak. Zorbalıkla mücadele etmek için kurduğumuz bu kulübe bir amblem yapıp birkaç slogan yazabilir misin? Biz birkaç tane bulduk. Sen de devamını getirirsen çooooook mutlu oluruz.



**ZORBA OLMA, DESTEK OL!
BİRLİKTE DAHA GÜÇLÜYÜZ!
ZORBALIK İÇİN DEĞİL
MUTLULUK İÇİN BURDAYIZ!**