

STÉPHANE FRATTINI - STÉPHANIE LEDU

HAYATINI
DEĞİŞTİR



Ne Kadar Naziksin!



İÇİNDEKİLER



1

1. TEMEL KONULAR 7

M-l-t-h'yi kullanmayı öğren.....	8
Selamlaşmalar.....	10
Konuşmak ve dinlemek.....	12
B'ınlerce özür.....	14
Batı'da nezaket.....	16

2. HER DURUMDA 17

Kişisel temizlik.....	18
Görünüşün ve sen.....	20
Nasıl davranıyorsun?.....	22
Nasıl konuşuyorsun?.....	24
En güzel yazın.....	26
Kedi ve kedisko.....	28
Farklılıklar ve engeller.....	30

2



3. AİLEDE..... 33

Evde.....	34
Kardeşler.....	36
Anne-babanla.....	38
Büyük anne ve büyük baban.....	40
Masada.....	42
Afiyet olsun!.....	44

3



4. OKULDA 47

Kural böyle	48
Teneffüs	50
Arkadaşlar	52

4



5. ŞEHİRDE 55

Halka açık alanlar	56
Sokakta	58
Toplu taşıma	60
Yolculuk sırasında	62

5



6. GÜZEL ANLAR 65

Kazanmak ya da kaybetmek	66
Davetlisin	68
Davet zamanı	70

6



7. BAŞKA ÜLKELERDE 73

Yolcunun nezaketi	74
Selam vermek ve teşekkür etmek	76
Masaya geçelim	78
Dünyanın jesti	80
Büyük gaflar	82
Nezaket sınavı	84

7



DİZİN 86

1. TEMEL KONULAR

Arařtırmalara göre yetiřkinlerin
büyük çođunluđu çocuklarına görgü
kurallarını öğretmek istiyor.



M-L-T-H'YI KULLANMAYI ÖĞREN

"Merhaba - Lütfen - Teşekkürler - Hoşça kal": Bu kelimeleri günde en az 100 defa kullanıyoruz. (Bakkallar ise yaklaşık 7543 defa.) Bu sözcüklerin gücünü asla küçümseme!

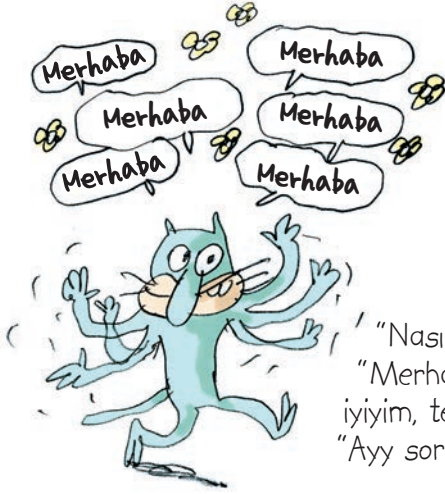
MERHABA

İnsan ilişkilerinin temeli selamlaşmaktır.
Selam vermekten çekinme!

Birden fazla kişiye selam verirken "Merhaba millet" diye bağırarak pek hoş değildir. Gülümseyerek sadece "Merhaba" veya "Herkes merhaba" diyebilirsiniz.

Nasılsınız?

"Nasılsınız?" (veya duruma göre "Ne haber?"), "Merhaba" dan sonra gelir. Cevap olaraksa "Çok iyim, teşekkürler, ya siz (veya sen)?" kullanılabilir. "Ayy sorma ayağım çok fena ağrıyor." gibi bir cevap kimseyi ilgilendirmez.



LÜTFEN

Bu kelime genelde bir ricada bulunduğundan sonra kullanılır. Sizin için sakıncası yoksa, eğer mümkünse anlamına gelir.

Asla emir verme, kibarca iste

Eğer "patates kızartması istiyorum!" diye bağırırsan patates kızartması alamazsın. Ve "Fazla karnabahar almayayım lütfen" diye kibarca söylersen koca bir tabak karnabahar yemekten kurtulursun.



İYİ GÜNLER

BİRİNİN YANINDAN AYRILIRKEN "İYİ GÜNLER" DEMEYİ UNUTMA. BU KARŞIMIZDAKİNİN GÜZEL BİR GÜN GEÇİRMESİNİ DİLEMEK İÇİN EN UYGUN ZAMANDIR.

Haydi, iyi günler!



TEŞEKKÜRLER

Teşekkür etmek hem nezaket hem de tevazu göstergesidir. Yüzyillardan beri kullanılmaktadır.

Hayır derken...

"Hayır, teşekkürler, bu akşam dışarı çıkmak istemiyorum." ya da "Bu kadar yeterli, teşekkürler." demek birine hayır demenin en kibar yoludur.

Sizinle tekrar görüşmek zevkti arkadaşlar!

Suna bakın, hemen havalara girdi!



LÜTFEN

SADECE BİR ŞEY İSTERKEN DEĞİL, BİR ŞEY İKRAM EDERKEN DE "LÜTFEN" DERSEN EKSTRA KİBARLIK PUANI ALIRSIN.

Bayurun, lütfen.



Kime teşekkür ediyorsun?

Teşekkür ettiğin kişiye hitap edebilir ve "teşekkürler efendim" ya da "çok teşekkürler anneciğim" vs. diyebilirsin.

HOŞÇA KAL

"Görüşünüz" veya "görüşmek üzere" de denebilir.

SELAMLAŞMALAR

İyi (veya kötü) bir izlenim bırakmak için yalnızca birkaç saniye yeterlidir. "Merhaba, ben Kerem": Fena sayılmaz.

BİRİYLE TANIŞIRKEN

İsmi anlaşılır şekilde söyle: "Merhaba, ben Kerem!" Ve arkasından, "Memnun oldum.", "Tanıştığımıza sevindim." diye ekle.



İKİ KİŞİYİ TANIŞTIRIRKEN

Her zaman daha az kıdemli olanı veya yaşı küçük olanı diğerine tanıtmalısın, örneğin: "Sayın Başbakan, bu arkadaşım Erol Yılmaz."

ÖPMELİ Mİ?

Bir tanıdıkla karşılaşıncı onu öpmeli mi? Sadece onun elini mi sıkmalı? Diyelim ki öptük. Bir, iki, üç öpücük? Bu durum her kültüre göre değişebiliyor. Dolayısıyla biraz karışık olabiliyor.

Emin değilsen

Eğer karşıdakini öpmen gerektiği konusunda emin değilsen elini sıkarken hafifçe ona doğru eğil, yanığını uzatmazsa rezil olmamış olursun!

Arkadaşlarla

Kızlar genelde selamlaşırken birbirlerini öperler. Erkeklerle gelince, iki taraf için de uygunsuzsa birbirlerini öperler ama genellikle bunu yaparken aynı anda el sıkışırlar.



KARŞILAŞMAK

Yolda tanıdık birine mi rastladın?

BİRİYLE BİRLİKTEYSE

"Leyla! Hu hu!"

Çok garip, kuzenin yanında biri var ve seni fark etmesine rağmen gelip konuşmuyor.

Bu gibi durumlarda kendini fazla ortaya atma. Sohbet etmek için doğru zaman olmayabilir; karşındakini utandırabilirsin.

TEST
SELAM VERMENİN BİRÇOK FARKLI YOLU VARDIR. AŞAĞIDAKİ KİŞİLER VE SELAMLARI EŞLEŞTİREREK KÜÇÜK BİR ALIŞTIRMA YAPABİLİRSİN.



NE YAZIK KI...

21 KASIM 1973, 1. DÜNYA SELAMLAŞMA GÜNÜ İLAN EDİLDİ ANCAK KİMSE CİDDİYE ALMAYINCA BİR DAHA KUTLANMADI.



BİR ARKADAŞSA

Yolda bir arkadaşına rastladığında hafifçe el sallayabilir veya bir merhaba demek için yanına gidebilirsin. Şışt, pişt gibi garip sesler çıkartmak ya da bağırarak pek hoş değildir.

İKİ ÖNEMLİ DETAY

"SEN" VEYA "SİZ"?

YAŞÇA BİZDEN BÜYÜK OLAN İNSANLARA GENELDE "SİZ" DİYE HİTAP EDERİZ. AİLE İÇİNDE BİLE OLSA BAZI BÜYÜKLERİMİZE "SİZ" DİYE SELENMEK EN DOĞRUSUDUR.

EL SIKIŞMAK

KARŞINDAKİNİN ELİNİ SIKIÇA KAVRAMALI AMA KEMİKLERİNİ DE KIRMAMALI...

