

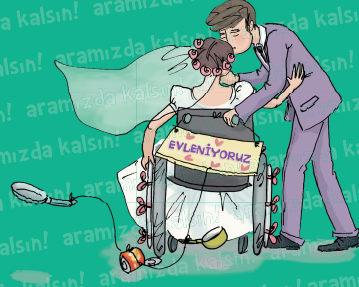
Kimse Size Engel Olamaz!

Sylvie Boutaudou
Sophie Lebot

ARAMIZDA
KALSIN!



GENC
T
TIMAS



iyi ki kitaplarım var...

Dünyayı değiştirmeyi hayal ediyorsan,

her zaman yeni şeyler öğrenmek istiyorsan,

hoşça vakit geçirmeye bayılıyorsan,

doğru yerdesin...



genctimas.com



İçindekiler

Önsöz

5

Engelli birine nasıl yaklaşmalıyım? 7

Elif kaza geçirdi! -----8

İnsan yine de mutlu olabilir mi? -----9

Peki ben ne yapabilirim? ----- 10-11

Aramızda kalsın ----- 13

Niye engeller var? 15

Engelli olmak ne demek? ----- 16

İnsan nasıl engelli olur? ----- 17

Engelli olmanın bedensel nedenleri ----- 18-19

Aramızda kalsın ----- 21

Doğuştan ya da küçüklükten

İtibaren engelli olmak 23

Kötü bir haberim var ----- 24

Kız kardeşim engelli ----- 25

Peki o neler hissediyor? ----- 26

Engelli bir insan nelerden çekinir? ----- 27

Aramızda kalsın ----- 29

Yaşadığımız şehir hepimizin

31

Yaşadığımız şehir hepimizin ----- 33

Tatilde, sinemada, müzede ----- 32

Her zaman birlikte olabiliyor muyuz? ----- 33

Aramızda kalsın ----- 35

Aramızda utanmak olmaz!

37

Engellerden bahsetmeli mi? Yoksa susmalı mı? 38

Rahatsız edici, ama kendime

sormadan duramıyorum ----- 39

Ben nasıl yardımcı olabilirim? ----- 40-41

Aramızda kalsın ----- 43

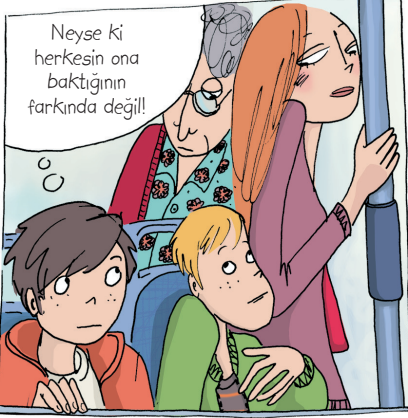
Son olarak birkaç söz

44-45

Engelli bir insanla konuştuğunda,

sokakta insanların nasıl da hiçbir rahatsızlık duymadan dikkatle kendisini incelediğini anlatacaktır. Ve kafasını onlara doğru çevirdiği anda herkesin birdenbire onunla hiç ilgilenmezmiş gibi davranmaya başladığını!

Koltuk değnekleri olan ve elleri sürekli hareket edip duran bir çocuk otobüste karşına oturduğunda matematik dersinin notlarına mı gömülüyorsun? Engelli bir yakının yoksa, böyle bir durumda nasıl davranman gerektiğini bilebilmen kolay değildir. Aklına bir sürü soru üşüşür: Bu hastalık da neyin nesi? Acaba karşımdaki insan hep böyle miydi? Acaba acı çekiyor mu? Böyle bir durumdayken neler yapabiliyor? Yaşıtın olan şu kızın koltuk değnekleriyle yürümesi seni huzursuz mu ediyor? Oysa yakınlaşabilsen belki de çok iyi arkadaş olacaksınız. İşte bu kitap o kızı görmezden gelmene neden olan bütün sorularını cevaplamak için yazıldı.



1. BÖLÜM

Engelli birine nasıl yaklaşmalıyım?

Burnunun üzerinde kocaman bir sivilce çıkıverdi ve kimsenin seni görmesini istemiyorsun, çünkü herkes seninle dalga geçecek! Peki ya, bastonları, tekerlekli sandalyeleri ya da hemen fark edilmelerini sağlayan değişik yüzleri ile engelli insanlar böylesi görünür bir şekilde farklı olmaya nasıl katlanabiliyorlar? Engelli gençlerin pek çoğu gün be gün engelleri ile birlikte yaşamayı öğreniyor ve yaşadıkları sıkıntıların üstesinden gayet güzel gelebiliyorlar. Bazen neşeli, bazen hüzünlüler. Bazen ise bu duyguların ikisini de hissetmiyorlar. Arkadaşları ile birlikte eğlenmeyi seviyor ve bazen hiç de gerçekçi olmayan planlar yapıyorlar. Aynı senin gibi! Eğer onlara uzaylılarmış gibi bakmaya bir son verebilirsen, her şey daha basit olacak. Sakin ol, böyle durumlarda ne yapacağını bilemeyen bir tek sen değilsin. İşte aranızdaki engelleri yıkmak için birkaç tavsiye!

Elif kaza geçirdi!

• Eğer onun yerinde ben olsaydım...

Eğer yarın sabah uyandığında gözlerin görmese, bir bacağını ya da hafızanı kullanamaz durumda olsan, hiç şüphe yok ki bu senin için bir felaket olurdu. Hiçbir şey düşünmeden korkudan ne yapacağını şaşırırdın. Bu anlattığımız, maalesef sadece kâbuslarda başa gelmiyor. Çocuklar, bir araba kazasının ya da ağır bir hastalığın ardından, o güne kadarki yaşamları her yönüyle normal gitmiş olsa da engelli olabiliyorlar.

• Böyle bir durumda içime mi kapanmalıyım?

Eğer arkadaşlarından birinin başına böyle bir durum gelirse, arkadaşının kesinlikle desteğe ihtiyacı olacaktır. Yapabileceğin en iyi şey, konuyu onun yaşadığı zorluklara getirmeden (çoğu zaman bunları ailesi ile bile konuşamaz) onun arkadaşı olmaya devam etmendir. Uygun zamanlarda onu hastaneye götürerek, okulda ya da mahallede olup bitenlerden haberdar ederek ona yardımcı olabilirsin. Bir sürü insanın onu düşündüğünü ve yaşamın hâlâ güzel olduğunu ona göstermen önemlidir, çünkü bir süre sonra artık bunlardan şüphe duymaya başlayacaktır.

• Engellerle birlikte yaşamak

Çocukluk dönemlerinde engelli olmuş gençlerin pek çoğu sıkıntı dolu, katlanması zor dönemlerin ardından çabucak yaşama asırlar. Birçoğu, belki de televizyonda gördüğün, olimpiyat oyunlarının engellilere ayrılmış bir türü olan paralimpik olimpiyatlardaki kayakçı ya da yüzücüler gibi spor yapmaya başlarlar.

İnsan yine de mutlu olabilir mi?

• KÜÇÜKLÜKTEN BERİ

Engelli olarak doğan ya da çok küçük yaşta engelli durumuna gelen kişiler bu engeller olmadan yaşamlarının nasıl olacağını akıllarına getirmez ve senin de kısacık ya da upuzun boylu olmana alışmış olman gibi onlar da bu durumlarını kabullenirler. Koltuk değnekleriyle yürüyen bir çocuk hiçbir zaman bir Lionel Messi olamayacağını bilir. Ama 11 yaşındayken 1,70'i geçemeyen çocukların hepsinin (yani, büyük bir çoğunluk) uluslararası başarılar yakalayacak basketbolcular olamayacağı da bir o kadar kesindir.

Engelli insanların kendilerini iyi hissetmeleri biraz da cana yakın dostları olmasına bağlıdır. Diğer bir deyişle, bu biraz da sana bağlıdır.



• Peki ya zihinsel engelliler?

“Zihinsel engelliler en azından hiçbir şeyin farkında değiller!” ifadesini sık sık duyarız. Oysa, bu düşünce tamamen yanlıştır. Kreş ya da anaokulu yıllarından itibaren, engelli çocuklar küpleri üst üste dizmekte arkadaşlarından daha kötü olduklarını ya da onların bahçedeki oyunlarına katılmadıklarını fark ederler. Down sendromu gibi zihinsel engeller kişinin konuşmayı, okumayı, yazmayı öğrenmekte diğer insanlara göre daha fazla zorluk çekmesine, top oynamakta ya da resim yapmakta daha az yetenekli olmasına neden olabilir ama bu onların hassas olmadıkları anlamına gelmez. Bir insan asla, dışlandığını ya da kendisiyle dalga geçildiğini anlayamayacak kadar engelli olamaz.