

Annenle Babanın Derdi Ne?

ARAMIZDA
KALSIN!

Françoise de Guibert
Dorothee Jost





iyi ki kitaplarım var...

Dünyayı değiştirmeyi hayal ediyorsan,

her zaman yeni şeyler öğrenmek istiyorsan,

hoşça vakit geçirmeye bayılıyorsan,

doğru yerdesin...



genctimas.com



İçindekiler

Önsöz

5

Sevgi dolu yuvanda hiçbir şey eskisi gibi değil

7



Parçalanmış bir aile -----	8
Ayrılmış üzücüdür -----	9
Hislerin karmakarışık -----	10
Peki ya ben ne olacağım? -----	11
Aramızda kalsın -----	13

1 Anne + 1 Baba = 2 Ev

15



Yaşamın değişiyor -----	16
Kopmayan bağlar -----	17
Gerçeği kabullen! -----	18
Tuzaklara dikkat! -----	19

Cici anne mi? Üvey anne mi?

21



Bu da kim şimdi? -----	22
Sevgi ya da nefret -----	23
Üvey anne ve üvey baba kılavuzu -----	24
Düşmemen gereken tuzaklar -----	25
Aramızda kalsın -----	27

Ailen genişliyor

29



Tek mi çok mu? -----	30
Kıskançlık ve paylaşma -----	31
Yeni gelen ufaklıklar! -----	32
Geniş aile kılavuzu -----	33
Aramızda kalsın -----	35

Başka bir seçim

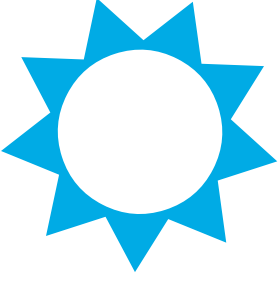
37



Neden diğer ebeveyninin evinde yaşayalım ki? ---	38
Günlük hayatı paylaşmak -----	39
Bu durum hakkında konuşabilmen için 3 öneri ---	40
Yardıma mı ihtiyacın var? -----	41
Aramızda kalsın -----	43

Son olarak birkaç öneri

44-45



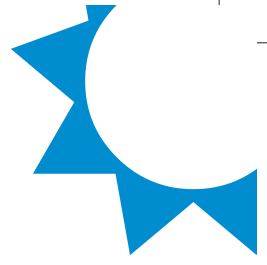
Kalabalık ya da sakin, anne ve babanın beraber ya da ayrı olduğu, üvey anne ya da üvey babanın olduğu veya olmadığı, erkek kardeşli, kız kardeşli, üvey erkek kardeşli ve üvey kız kardeşli... Bugünün aileleri türlü türlü... Birbirinden farklı genişliklerde, yapılarda ve renklerde aileler var. Pek çok çocuk gibi senin de anne baban ayrıldı ya da ayrılıyor mu? Ayrılıkla başa çıkmak zordur. İnsanlar bu dönemlerde mutsuzluk, kızgınlık ve suçluluk gibi duygulara kapılabilirler. Ayrılık ya da boşanmanın ardından iki evin arasında gidip gelmeye alışman ve yeni alışkanlıklarınıyla birlikte kendine bir hayat kurman için zaman gerekir.

Bir süre sonra ebeveynlerin başka insanlara aşık olabilirler. Belki de bir üvey anne ya da üvey baba ve muhtemelen onların çocuklarıyla birlikte yaşayacaksın. Yeniden, bir şeye uyum sağlamak için çabalaman gerekecek. “Uyum sağlamak” bu kitaptaki sihirli sözcük! Çünkü ebeveynlerinin yaptığı seçimler büyük ihtimalle senin yaşamını da değiştirecek. Küçük tavsiyelerle dolu bu kitap, üzüntü, kıskançlık ya da hırçınlığın esiri olmaman için sana yardım edecek. Yaşadığın bu değişiklikleri kendi lehine çevirerek aile hayatının yeni temposuna alışmak sana kalmış!





1. BÖLÜM



Sevgi dolu yuvanda hiçbir şey eskisi gibi değil



Bir süreden beri, evde hayat pek tozpembe değil. Annen ve babanın arasına ufak ufak bir huzursuzluk geldi yerleşti... Bir gün, onların gerçekten de iyi anlamadıklarını fark ettin. Giderek daha çok tartışıyor ya da farklı köşelere çekilip sürekli susuyorlar. Havayı yumuşatmak için belki espriler yapıyor, onların ilgilerini çekmeye çalışıyorsun ama aslında anneni gözyaşları içinde veya babanı bağırırken gördüğünde içini bir korku kaplıyor. Tüm bunlar olurken, hiç şüphesiz okulda derslerine odaklanmakta ve eskisi gibi çalışmakta zorluk çekiyorsun. Kötü bir şeyin yaklaştığını hissediyorsun. Tüm kalbinle bu durumun düzelmesini istiyor, fakat annesi babası ayrı olan arkadaşlarını aklına getirmekten de kendini alamıyorsun.



Parçalanmış bir aile

• Önemli küçük tartışmalar mı?

Annenle babanın sürekli aynı fikirde olmamaları ve kimi zaman tartışmaları olağandır. Her ikisi de olayları kendilerince değerlendirirler ve herkes gibi onların da yorgun ya da keyifsiz olduğu zamanlar olabilir. Bu onların ayrılacağı anlamına gelmez!

• Yoksa evdeki ortam çok mu gergin?

Ama şayet ki annenle baban hiç durmadan tartışıyor, bu belki de artık anlamadıkları anlamına geliyor. Suçlamalar, gözyaşları, çığlıklar, hatta hakaretler... Ya da tam tersi artık tek kelime bile konuşmuyorlardır. Gerginliğin had safhaya ulaştığı bu durumlar bütün aile için çok zorlayıcıdır.

• Bu, benim hatam olabilir mi?

Ailenin parçalandığını görmek, özellikle de ortada büyük tartışmalar varsa korkunçtur! Üstelik, sıklıkla onların kızgınlığı ailenin başka üyelerine de sıçrar. Bununla birlikte, bu durum ne senin ne de eğer varsa kardeşlerinin suçudur... Annenle babanın arasındaki sorunların senin evdeki davranışlarınla, notlarınla ya da karakterinle bir ilgisi yoktur.

SON OLARAK

Bu kitapta aklına takılan soruların cevaplarını ve aile yaşantını kolaylaştıracak tavsiyeler buldun. İster ebeveynin, ister onların anne babaları, ister kardeşlerin olsun bir ailede herkesin birbirini kollaması, daha iyi anlaşabilmek için konuşabilmesi ve birbirine saygı duyması gerekir. Ama toz pembe hayaller de kurmamalısın, sabahtan akşama kadar gülümseyen aileler sadece reklamlarda olur.

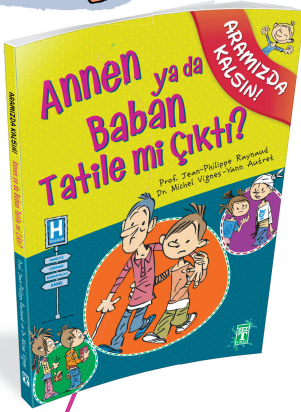
• Aramızda kalsın • Aramızda kalsın •

BİRKAÇ ÖNERİ

Unutma ki en normal ailelerde bile güneş kimi zaman bulutların arkasına saklanır hatta bazen fırtınalar kopar. Evet, beraber yaşadığında gerginlik dolu anlar, küçük tartışmalar ve anlaşmazlıklar olağandır ve genellikle pek de önemli değildir! Unutulmaları için çoğunlukla biraz zaman yeter de artar. Bazense sorunlar üzerine konuşmak gerekir. Endişelerini, kaygılarını ebeveyninle, onların anne ve babalarıyla ya da güvendiğin bir kişiyle paylaşmaktan çekinme.

• Aramızda kalsın • Aramızda kalsın •

Aramızda



Annen ya da Baban Tatile mi Çıktı?

Annen ya da baban ağır bir hastalığa yakalandığında ne düşüneceğini, ne yapacağını şaşırman normaldir. Yapman gereken ilk şey bu hastalık hakkında doğru kaynaklardan mümkün olduğunca çok bilgi edinmek ve aklına takılan her şeyi güvendiğin yetişkinlerle paylaşmak. İşte sana ailenle birlikte bu durumun üstesinden gelmenin yolları!



Sen Artık Büyüdün!

Ailen birçok konuda seninle aynı fikirde değil. İstedğin kadar televizyon izlemene, bilgisayarın başında gönlünce vakit geçirmene ya da cep telefonu kullanmana izin yok. Yeni arkadaşlarına ise hep şüpheli gözülle bakılıyor. Sürekli "hayır" sözünü duymaktan bıktın. Davranışlarında birkaç basit değişiklik yaparak onların güvenini kazanabileceğini biliyor musun?



gencizim.com

Kalsın!



Sen Bir Harikasin!

Kendinden memnun değilsin. Sınıfta, ait olduğun yeri bir türlü bulamıyorsun. Herkesin seni izlediğini ve seninle alay ettiğini düşünüyorsun. Arkadaşlarını evine çağırmaya cesaret edemiyorsun. Güvensizliklerin hayatını mahvediyor. Artık, harekete geçme zamanıdır. Evet, ama nasıl?

Bu kitabı okuduktan sonra, içinde şu an hayal bile edemediğin bir özgüven duyacaksın!

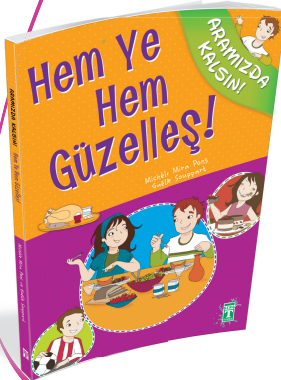
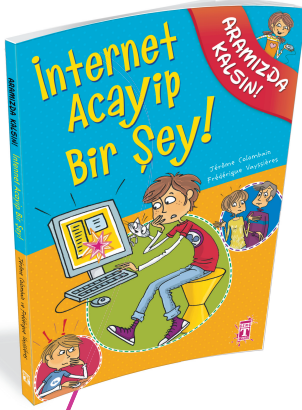


Kimse Size Engel Olamaz!

Engelli biriyle karşılaştığında nasıl davranıyorsun? Ona acıyan gözlerle baktığında o neler hissediyor olabilir? Hayat boyu tekerlekli sandalyede yaşamak ya da zihinsel engelli bir kardeşinin olması kolay değildir. Engellilikle ilgili merak edilen her şey ve engelli gençler için birçok pratik öneri bu kitapta! Birlikte yaşayabilelim diye...



Aramızda Kalsın!



İnternet Acayip Bir Şey!

İnternette hayatını kolaylaştıran ve ona keyif katan ne çok şey var değil mi? Ama dikkatli ol! Çünkü internette aynı zamanda karşılaşmak istemeyeceğin pek çok şey de var. Nasıl mutlu ve güvenli bir yaşam sürebilmemiz için uymamız gereken bazı kurallar varsa internette de bu böyle. En güvenli şekilde en çok bilgi ve eğlenceye ulaşmanın sırrı bu kitapta!

Hem Ye Hem Güzelleş!

Güzel görünmek ve kendini zinde hissetmek istiyorsun. Boyunun uzaması için sabırsızlanıyorsun. Ama yemek zamanlarında karnın bir türlü acıkmıyor ve abur cubur yemeye bağılıyorsun. Beslenme hakkında yanlış bilinen öyle çok şey var ki! Oysa sen hayatının en iyi beslenmen gereken dönemindesin. İyi haber! Hem sağlıklı hem de çok lezzetli yiyecekler de vardır. Bu kitap tam senlik!



gencimas.com