

X Bear
Grylls



HAYATTA KALMA BECERİLERİ EL KİTABI

HARİTALAR VE YÖN BULMA

VAHŞİ DOĞADA HAYATTA KALMAK İÇİN
İPUÇLARI VE PÜF NOKTALAR

GENÇ
T
TİMAS

MACERAYA BAŞLARKEN

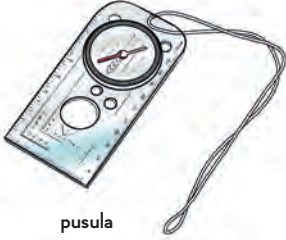
Dünya, keşif için heyecan verici yerlerle doludur. Seyahatlerinizde güvende kalmak için geçmişteki maceracılar gibi yön bulma ve harita okuma sanatını öğrenmeniz gerekir. Bir harita ve pusulanız varsa ve onları nasıl kullanacağınızı biliyorsanız asla kaybolmazsanız. Unutmayın, pratik yapmak becerilerinizi mükemmelleştirir!

Ekipman

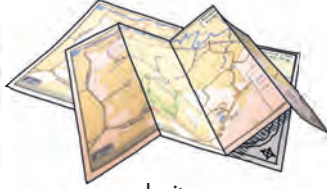
Eğer vahşi doğada maceraya atılacaksanız, bir yerden başka bir yere olabildiğince hızlı ve kolay bir şekilde ulaşabilmek için ihtiyacınız olan tüm ekipmana sahip olduğunuzdan emin olun. Ekipman tipi ve ihtiyacınız olan miktar nereye gittiğinize ve seyahatinizin ne kadar süreceğine bağlıdır. Aşağıda doğa yürüyüşüne çıktığınız zaman ihtiyacınız olacak birkaç temel bilgiyi bulabilirsiniz.



Bu temel malzemeleri sırt çantanızda veya günlük çantanızda taşıdığınızdan emin olun.



pusula



harita



ilk yardım çantası



yiyecek ve şişe su



el feneri



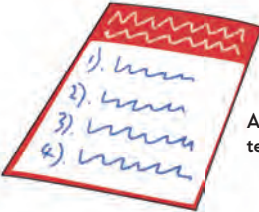
cep telefonu



kamera



güneş kremi ve böcek kovucu



Acil durum telefonları

BEAR DİYOR Kİ

Yola çıkmadan önce birisinin rotanızı ve tahmini varış zamanınızı bildiğinden emin olun. Bu sayede beklenilen zamanda dönmezseniz, başınızın belada olması ihtimaline karşı insanları harekete geçirecek birisi olacaktır.

HARİTALAR

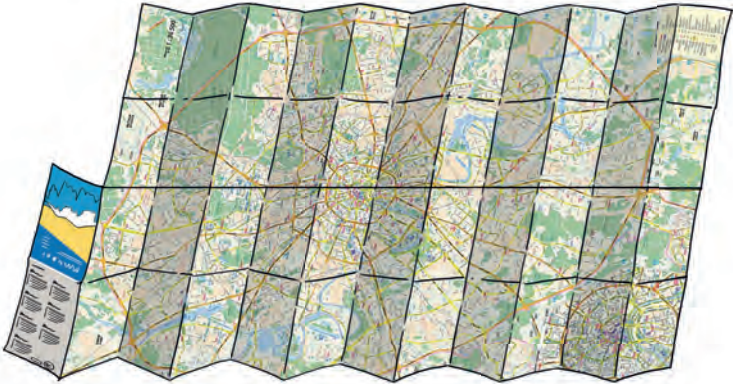
Harita bakımı

Yürürken doğru yolda olup olmadığınızı kontrol etmek için haritanıza sık sık bakmanız gerekir. Haritaların iyi durumda olmaları için dikkatlice katlanması gerekir, bu sayede kullanışlı kalırlar.

Boyundan asmalı bir harita kılıfı iyi bir fikir olabilir, bazı dış mekan kıyafetlerinde özel olarak tasarlanmış büyük bir harita cebi bulunur. Haritayı bir çantada tutuyorsanız dışarıdayken kolayca erişilebilir olduğundan emin olun. Çok katlı haritalar, ıslak veya rüzgarlı hava koşullarında dışarıda olma ihtimaliniz varsa faydalı olabilirler. Uzak bir yerdeyseniz, yedek harita da gerekebilir.



Harita nasıl katlanır



1 Her ne kadar kulağa kolay gelse de bir haritayı katlamak karmaşık olabilir. Haritanız açıkken çizgilere bakın. Bu çizgiler katlanacak doğru yerleri göstermelidir.

2 Üst kenarı, alt kenarın üstüne getirerek haritayı ikiye katlayın.



kapağın kenardan dışarı çıktığına emin olun

3 Haritayı bir armonika gibi içe doğru katlayın.



4 Harita katlama bittiğinden kapak en üstte olacaktır. Bazı haritalar içe sıkıştırılması gereken üçüncü bölüme sahiplerdir.



BEAR DIYOR Kİ

Kaşifler harita çizmekte iyi olmalıdır, bu yüzden çok pratik yapmak önemlidir. Bu beceriye ne zaman ihtiyaç duyacağınızı asla bilemezseniz!