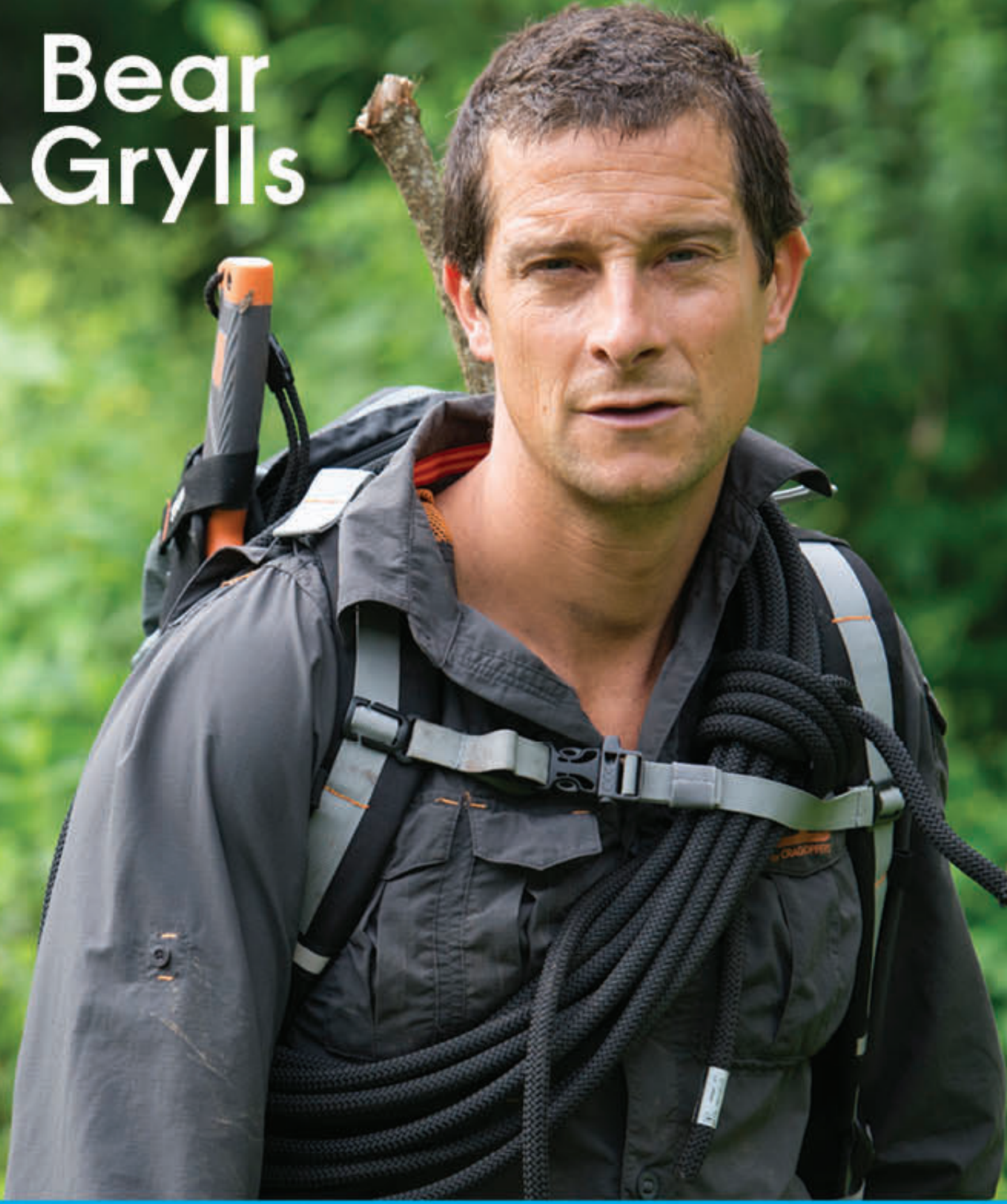


 Bear  
Grylls



HAYATTA KALMA BECERİLERİ EL KİTABI

# KAMPÇILIK

VAHŞİ DOĞADA HAYATTA KALMAK İÇİN  
İPUÇLARI VE PÜF NOKTALAR







**HAYATTA KALMA BECERİLERİ EL KİTABI**

# **KAMPÇILIK**



# Bear Grylls

Bu hayatta kalma el kitabı sizin gibi genç maceracıların vahşi doğada güvende olmasına yardımcı olmak için özel olarak yazıldı. Yıldızların altında bir gece geçirmek için tamamen hazır olduğunuz sürece açık havada güzel bir kamp yapmak en değerli deneyimlerinizden biri olabilir. Kamp ateşi yakmayı, yiyecekleri güvenli bir şekilde saklamayı ve barınak inşa etmeyi öğrendikten sonra siz de büyük maceralara atılabilirsiniz!

*Bear*



# İÇİNDEKİLER



Kampa gidiyoruz.....	4
Çadırlar .....	6
Diğer barınak çeşitleri .....	11
Rahat uyku.....	17
Uyku tulumları .....	18
Bıçaklar.....	20
Tuvalet ve duş.....	24
Yiyecek zulaları.....	26
Beslenme .....	28
Açık hava yiyecekleri .....	30
Ateş hazırlama.....	32
Ateş başlatma .....	34
Ateşle pişirme.....	40
Kamp ocakları .....	45

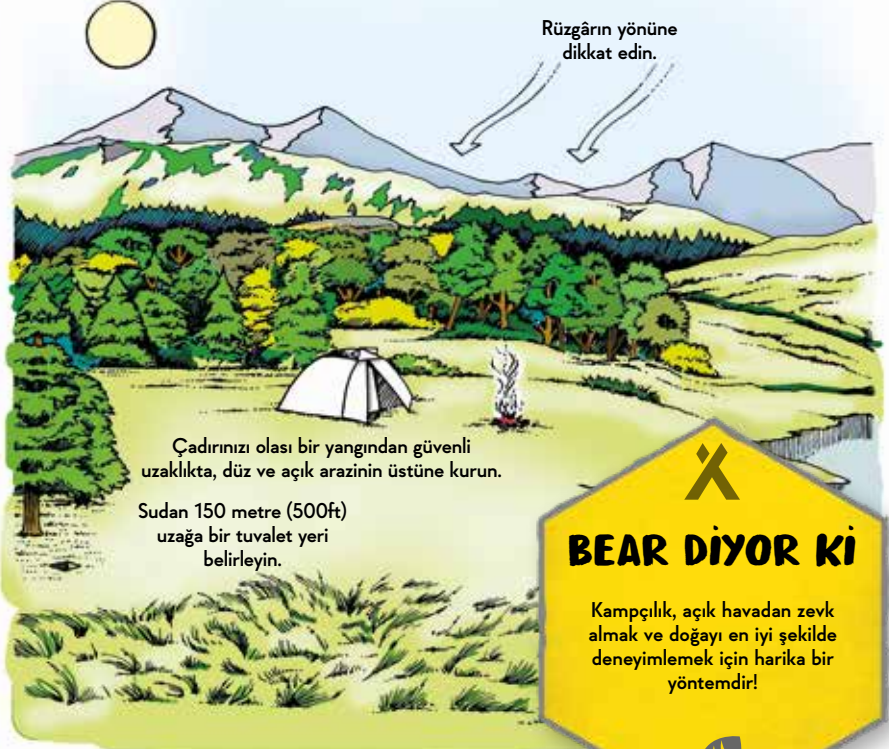
# KAMPA GİDİYORUZ!

Arkadaşlarınız veya ailenizle kamp yapmak sizin için küçük bir macera olabilir!

İyi bir kamp alanı, çevreden zevk almanızı sağlamalı ve doğaya saygılı olmalıdır. Aynı zamanda güven içinde dinlenebilmeniz için imkan sağlamalıdır. Yolculuğunuza çıkmadan önce tamamen hazır olmak için gereken zamanı ayırın. Açık havada harika anılara sahip olacaksınız.

## Kamp yapmak

Mümkünse var olan kamp alanlarında kampınızı kurun. Unutmayın ki iyi kamp alanları bulunur, yapılmaz.



## Uzak durulması gereken yerler

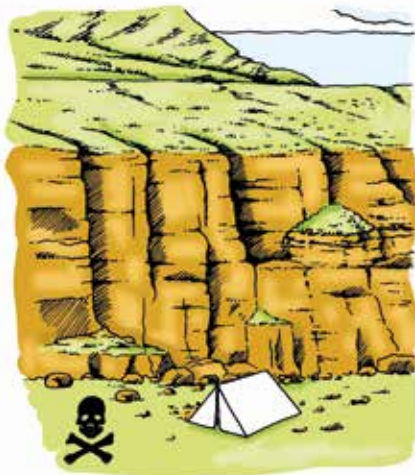
Bazı yerler kamp yapmak için uygun değildir.

Ne olursa olsun buralardan uzak durun!



### Sel riski

Erozyona uğramış yerler, sel yatakları ve taşkın ovalar yağmur yağdığı zaman ölümcül olabilirler.



### Yamaç tabanları

Yamaçların altında ya da dik kayalık bir tepenin dibinde, gevşek taşların düşme ihtimaline karşı kamp yapılmaz.



### Ağaç altı

Sağlıklı görünen dallar bile hiçbir uyarı olmadan düşebilirler.



### Çığ riski

Yoğun kar yağışı sırasında ya da sonrasında dik yokuşlardan uzak durulur.



# ÇADIRLAR

Çadır, evden uzakta kamp yaparken sizin evinizdir. Sizi rüzgâr, yağmur, soğuk ve yakıcı güneşten korur. Çok fazla sayıda çadır türü arasından seçiminizi yapabilirsiniz.



A-çerçeve



serbest kubbe

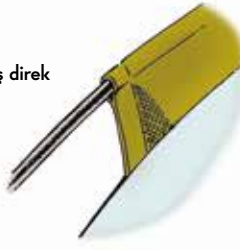


sabit kubbe

## Kelepçeler, kollar ve direkler

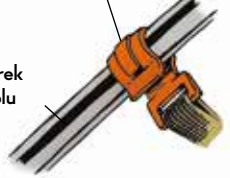


katlanmış direk



direk kolu

direk kelepçesi



uzamış direk





jeodezik

iki kasnaklı



üç kasnaklı



aile çadırı



otomatik kurulum

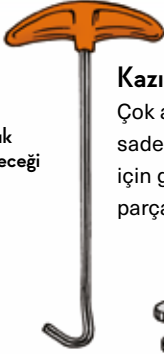




## Kazıklar

Çok az sayıda çadır kendi başına ayakta durabilir ve bu sadece güzel havalarda mümkündür. Yere sabitlemek için germe halatlarına (gerilimli halatlar) ve güvenli ek parçalara ihtiyaç duyulur. Burada kazıklar devreye girer.

Kazık  
sökeceği



eski  
Roma



alüminyum



karanlıkta parlayan



çelik



plastik



çekiç ve  
sökücü



plastik burgu



plastik  
kum kazığı



delta



kum çapası

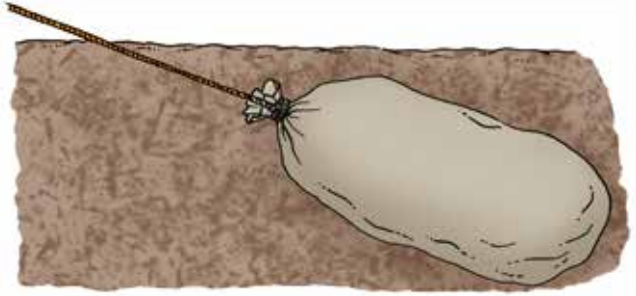


standart



## Sabitleyiciler

Çadırınızın sabit ve yerinden kımıldamadığından emin olmanız önemlidir. Bu sayede düzgün bir barınağa sahip olursunuz.



## Dağın favorisi

Karla doldurulmuş gömülü bir uyku tulumu iyi bir çapa olabilir.



## Standart

Halat kazıkla 90 derecelik bir açı yapar.



## Süper sabit

Sabitliğin önemli olduğu zamanlarda fazladan güvenliğin için iki tane kazık kullanınız.



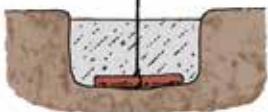
## Delta

Bu güçlü kazıklar oldukça sağlam bir tutuş sağlar.



## Destekli

Eğer kazığınız zeminin içinde derinlere inemiyorsa, onu sağlamlaştırmak için ağır bir taş kullanın.



## Taşlar

İplerinizi sabitlemek için taşlardan oluşan bir yığın kullanabilirsiniz.



## Buz

Bir çadır kazığı buzun içinde bir çukura yerleştirilebilir.



## Çöl kumu

Kazığı kumun içine gömmek iyi bir çapa sağlar.

## Buzun içine gömme

Kazık, tutuşu sağlamlaştırmak için buzun içinde dondurulabilir.

## Paraşüt

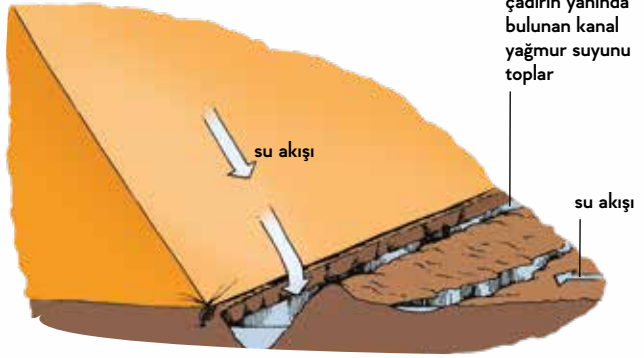
Paraşüt bir çapanın içine ağır nesnelere yerleştirin ve sonra onu gömün.

## Çadırınız su sızdırıyorsa neler yapılır

Bu kolay ipuçları, yağışlı bir hava ya da şiddetli yağmurlar bekliyorsanız, gününüzü kurtarabilir.

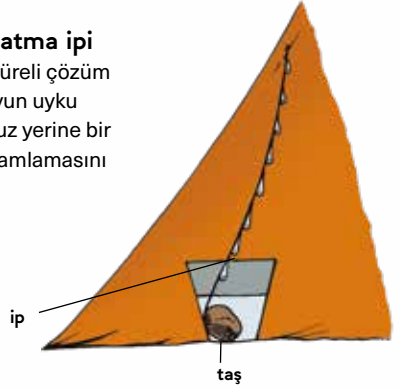
### Su kanalı

Bir miktar kazı yapmak çadırınızın su baskınlarından korunmasına yardımcı olur.



### İç damlatma ipi

Bu kısa süreli çözüm sızan suyun uyku tulumunuz yerine bir kovaya damlamasını sağlar.



### Dış ip

Suyu, çadır veya tentenizin bağlanma noktasına ulaşmadan, farklı bir yöne çevirir.



### Yapışkan bant

Delikler ve ayrılmış dikiş yerlerine uygulanır.



### Delik yaması

Yama malzemeleri sızdıran delikleri güvenli bir şekilde kapatacaktır.



### Dikiş Mühürleme

Dikişlerdeki su sızmaları için dikiş mühürleme yapıştırıcısı kullanılır.

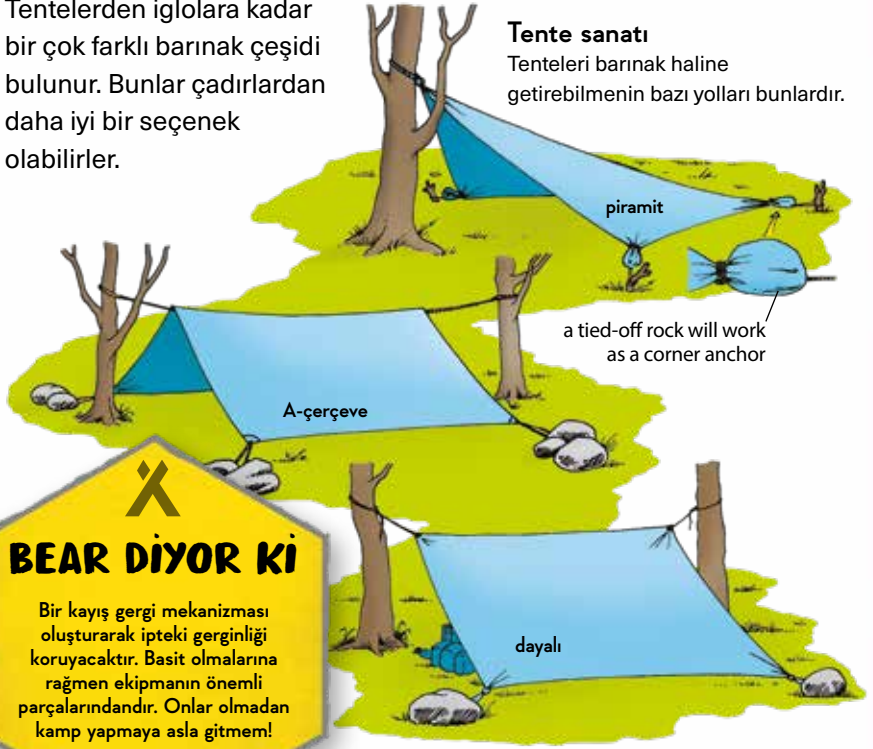


# DIĞER BARINAK ÇEŞİTLERİ

Tentelerden iglolara kadar bir çok farklı barınak çeşidi bulunur. Bunlar çadırlardan daha iyi bir seçenek olabilirler.

## Tente sanatı

Tenteleri barınak haline getirebilmenin bazı yolları bunlardır.



## BEAR DIYOR KI

Bir kayış gergi mekanizması oluşturarak ipteki gerginliği koruyacaktır. Basit olmalarına rağmen ekipmanın önemli parçalarındandır. Onlar olmadan kamp yapmaya asla gitmem!



### Plastik kablo

Bu gergiyi hafifçe çekerseniz gergi ipine bağlanacaktır.



### Tahta ip

İki delikli bir tahta parçası gergi ipini sabit tutacaktır.

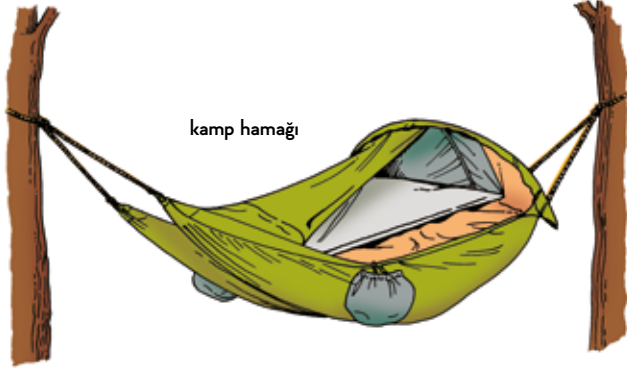
### halat simidi



### Sopa çapası

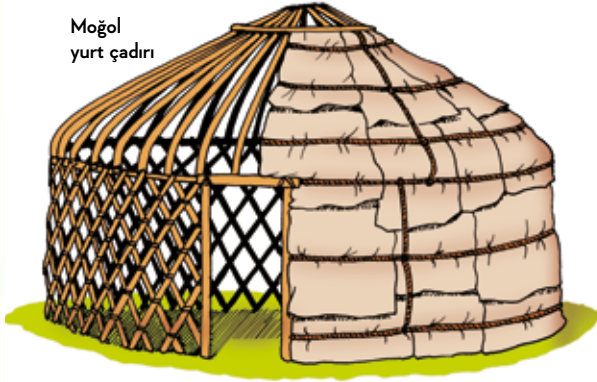
Bu basit yöntem tentenizin köşe halat simitlerindeki kumaşı koruyacaktır.

Aynı zamanda 'bivy' olarak da bilinen bivak tulumları tentelerden daha ucuz ve hafif alternatiflerdir.

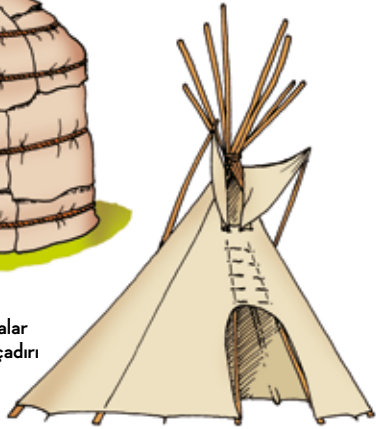


kamp hamađı

Mođol yurt adırdı



Byk Ovalar Kızıldereğı adırdı



## Kar mağarası

Arkadaşınla birlikte tecrübe ve bir adet kar küreğiyle birkaç saat içinde rahat bir kar mağarası inşa edebilirsiniz.

Hayat kurtarıcı olabilir ama karbonmonoksit gazı zehirlenmesine karşı dikkatli olmalısınız.

havalandırma deliği

kayak ve diğer ekipmanlar, bulunduğunuz konumu başkalarına gösterebilirler.



## İglo

Bu Eskimo icadı soğuk hava koşullarında barınmak için bir seçenektir.



## BEAR DIYOR KI

Kar dondurucu hava koşullarında harika bir yalıtıktır. Barınağı yaptıktan sonra girişi bastırılmış kar bloklarıyla kapatın.





## İglo nasıl yapılır

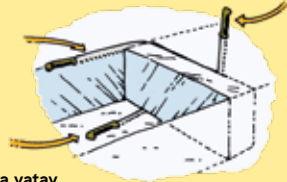
1 Karın üstüne yaklaşık 2 metre (7 ft) genişliğinde bir daire çizilir.



2 Dairenin içindeki karlardan sağlam bir zemin elde edinceye kadar ayağınızla yeri düzeltin.



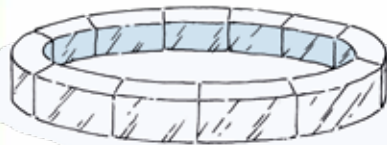
1. Kar bloğu yapmak için ilk önce iki tane paralel hat kesilir.



3. En son dikey kesik yapın

2. Sonra yatay kesik yapılır.

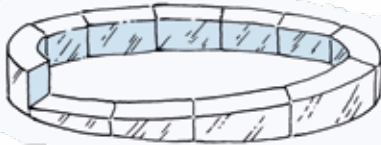
3 Bir kar testeresi kullanılarak sert bloklar kesilir, karla sıkıştırılır. Sert kar genellikle yumuşak karın altında bulunur.



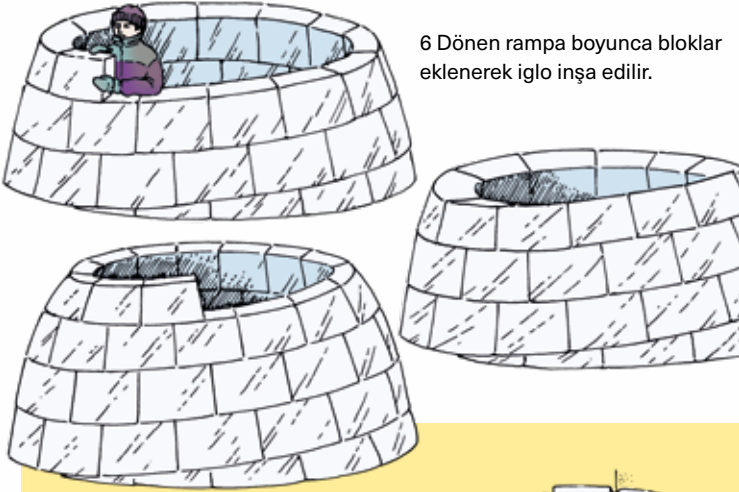
4 İlik bloklar bir daire olacak şekilde ayarlanır.



5 Kar blokları dairenin yarısından itibaren eğimli olacak şekilde kesilir.



6 Dönen rampa boyunca bloklar eklenerek iglo inşa edilir.



Kubbenin içe doğru olması için gerekli açı kadar blokları törpüleyin.



son blokları yerleştirin

7 İgloş kazılır.



8 İki adet yassı kar plakadan bir giriş çatısı inşa edilir.



## Kar mağarası nasıl yapılır

Kar mağarası içi boş bırakılmış büyük bir kar yığınınır.

1 Sırt çantaları ve başka hacimli eşyalar bir araya koyulur.



3 Karlar bastırarak sıkıştırılır ve 'külçeleşme' gerçekleşirken birkaç saat beklenir. Bu işlem kar kristallerinin birbirlerine bağlanmasınıyla gerçekleşir.



5 Kar yığınının içi kazıyarak çıkartılır. Çubukların diğer uçları size rehberlik yapip kazdığınız doğrultuda tutacaktır.



hava deliği



6 Muşamba veya uyku kilimleriyle zemin izole edilir. Artık kendi evinizdeymiş gibi hissedebilirsiniz.