

 Bear
Grylls



HAYATTA KALMA BECERİLERİ EL KİTABI

DÜĞÜMLER

VAHŞİ DOĞADA HAYATTA KALMAK İÇİN
İPUÇLARI VE PÜF NOKTALAR

GENÇ
T
TİMAS

DÜĞÜMLERİ KEŞFET!

Halatlar ve düğümler hakkında sağlam bir bilgiye sahip olmak tırmanış yapanlar ve dağcılar için son derece önemlidir. Ayrıca bunların günlük yaşamda da kullanım alanları vardır. Düğüm atma sanatında usta olmak zaman alır ve çalışma gerektirir fakat yeteneklerinizi kullanmak çok mutluluk vericidir!

Halat çeşitleri

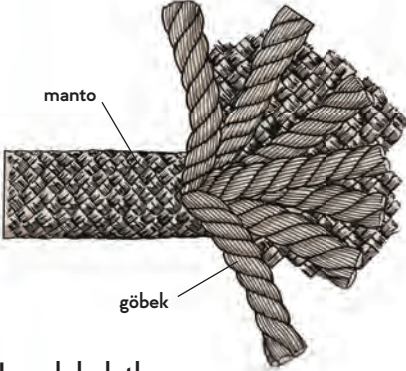
Statik halatlar esnemez, dinamik halatlarsa tuttuğu yük aniden düşerse biraz esnemeye izin verir.

Germe halatı

Bu halat birçok dışarı etkinliğinde kullanılmaktadır. Birbirinin etrafına dolanmış üç veya daha fazla halat kolundan oluşur.



Ayrı ayrı lifler her bir halat kolunu oluşturur



manto

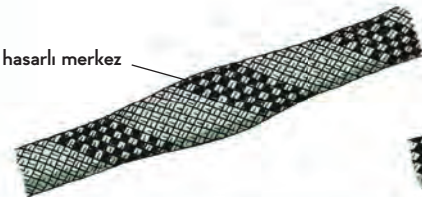
göbek

Mantolu halat

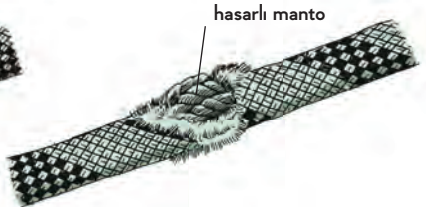
Birçok tırmanış halatı merkezdeki lifleri (göbek) kaplayan koruyucu bir kılıfa sahiptir. Buna manto denir.

Hasarlı halatlar

Mantolu halatların kılıfı merkezde olan bir hasarı saklayabilir. Merkezdeki şişlikler veya mantodaki yırtıklar ipin değiştirilmesi gerektiği anlamına gelir.



hasarlı merkez



hasarlı manto

Terimleri öğrenelim

Tur	Bir halatın direğin üstünde asılı durduğu zaman U şeklini alması.
Tam tur	Bir halat direğin üstünden asılı dururken, direğin etrafına bir tur daha dolandığı zaman etrafında bir tur atılmış olur.
Sade ilmik	Direğin üstüne bir halat asılır ve sonra kendisinin altından veya hem altından hem üstünden bağlanmasıyla bu düğüm yapılır.
Kazık bağı	Yan yana yerleştirilip bağlanmış olan iki yarım bağdan bir kazık bağı yapılır.
Sabit uç	Sabit uç veya sabit parça halatın ana gövdesini belirtir.
El üstünden tur	Çalışma ucunun döngünün üstünde bittiği yerde halatta oluşan dairesel şekil.
El altı	Çalışma ucunun alt kısma yerleştiği yerde halatın dairesel bir döngü yapması.
Çalışma ucu	Sabit olan kısmın dışında kalan, düğüm atmak için kullanılan halat parçasına denir. Düğüm tamamlandığı zaman çalışma ucundan genellikle ufak bir kuyruk kalır.
Kroz	Düğüm atma işleminin bir parçası olan halattan yapılmış U şekline kroz denir.

Halat taşıma

1 Halatın iki ucunu bir araya getirin. İki kol uzunluğunda ölçün, daha sonra ipin kalan kısmını çift kol boyu olacak şekilde dizinizin üzerinden veya omuzlarınızın çevresinden geçirerek katlayın. Bu kısım sırtınıza yaslayacağınız ana bölümdür.

bu iki uç omuz askısı olacak





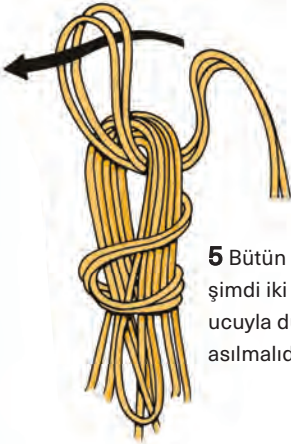
2 Uzun iki ucu tüm bobinin etrafına birkaç tur sıkıca sarın



3 Döner halatın en üstünden krozu geçirin

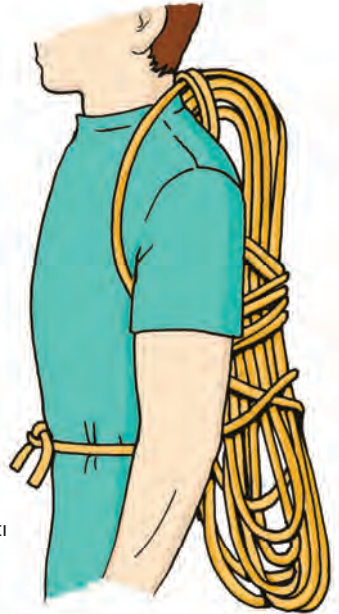


4 Boşta kalan ucu halatın krozuna doğru geçirin.



5 Bütün halat şimdi iki uzun ucuyla düzgünce asılmalıdır.

6 Uzun uçları omuzlarınızdan geçirin, sonra halatı sırtınıza alın ve karnınıza bağlayın



DİRSEKTE ADI DÜĞÜM

Halatta sabit bir ilmek yapmanın en hızlı yollarından biri dirsekte adi düğümdür. Bu düğüm oldukça sıkı olabilir ancak çözülmesi de bir o kadar zor olduğundan her zaman iyi bir seçim değildir.

İlmik düğümleri krozun kendisine ya da halatın ucuna bağlanmış kapalı krozlardan oluşur.

1 Halatın iki ucunu bir araya getirin. İlmiği çekme halatının üstünden dışarı doğru uzatın.



2 İlmiği boşluktan çekin



3 İlmiği karabinaya (yaylı açıklığı olan metal halkaya) takın.



BEAR DIYOR KI

Bu düğüm, tırmanış yapan kişinin asılabileceği ve arkadaşını aşağıya indirebileceği nokta olan halat volta istasyonlarında hızlıca güvenli bir düğüm atmak için uygundur.

