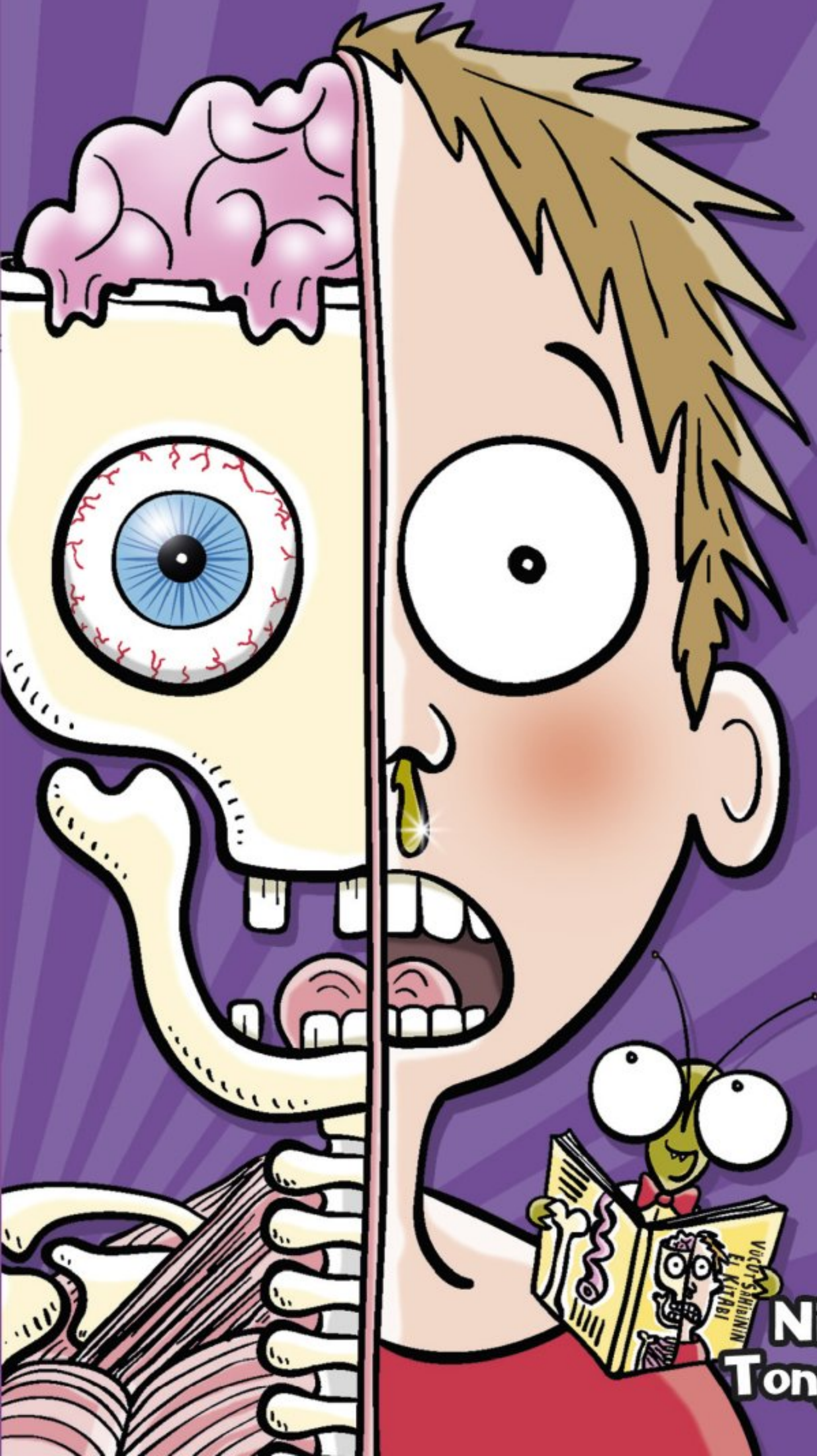


63

Eğlenceli Bilgi

BİLİM



# VÜCUT SAHİBİNİN EL KİTABI

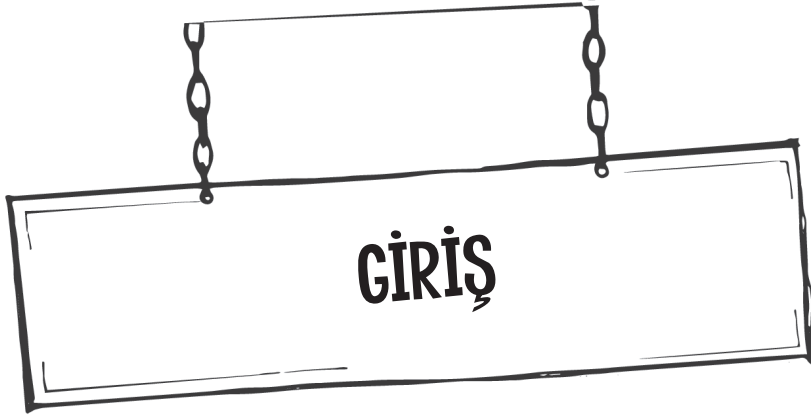
Nick Arnold  
Tony De Saulles

Eğlenceli  
Bilgi



# İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	5
YENİ BAŞLAYANLAR İÇİN VÜCUDUN BÖLÜMLERİ	9
VÜCUT BÖLÜMLERİ İÇİN KONTROL LİSTESİ	16
OTOMATİK VÜCUT ÖZELLİKLERİ	40
VÜCUT SAHİPLERİ İÇİN BAKIM KILAVUZU	62
VÜCUDU GÜÇLENDİRMEK	93
OTOMATİK VÜCUT YENİLEME SİSTEMLERİ	122
VÜCUT ARIZALARI VE TAMİRLERİ	140
YEPYENİ VÜCUTLAR	175
VÜCUT SAHİPLERİNE FİNAL NOTU	189



**S**en, ben ve bu gezegendeki herkesin ortak bir noktası var: Hepimiz yürüyen ve konuşan harika bir makineye sahibiz. Sen bile tüm ömrünü bu makinenin içinde harcıyorsun. Bedeninden bahsediyorum! Evet! Her birimiz birer beden sahibiyiz! Ve işte problemimizin başladığı yer de tam olarak burası.

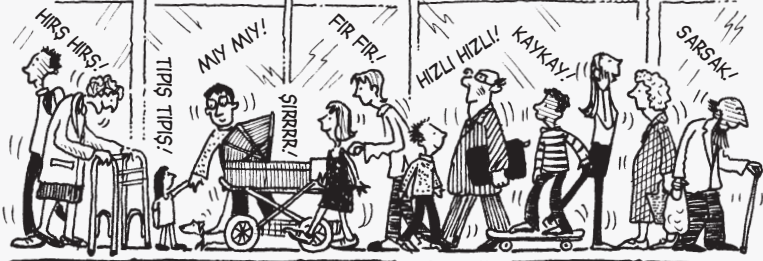


Anlayacağınız üzere insan vücudu bakıma ihtiyaç duyar, ama elimizde ne yapmamız gerektiğini gösteren bir kullanım kılavuzu yok. Vücutumuzdaki problemlerin onca sıkıntıya sebep olmasına şaşmamalı! Şöyle, içinde vücudumuzu onarabilecek belli başlı tavsiyelerin ve sağlığımızın bozulmasını önlemenin yollarını gösteren bir el kitabı olsaydı harika olmaz mıydı? Pekâlâ, artık var! Ve bil bakalım ne oldu? Şu an aslında o bahsettiğim kitabı okuyorsun! Yani, **DÜNYADA İLK KEZ YAZILAN VÜCUT SAHİBİNİN EL KİTABINA HOŞ-GELDİNİZ!**



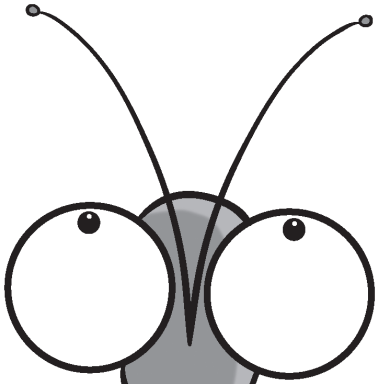
Tabii ki dünyada birbirinden farklı bir sürü vücut tipi var. Sadece yolda yürüyünce bile şekli, boyutu, yaşı, hâli birbirinden farklı bir sürü insan görebilirsiniz.

## GÖZCÜLER İÇİN VÜCUT TIPLERİ REHBERİ



Ama bu el kitabı, sizin vücudunuz da dâhil, bugün etrafınızda görebileceğiniz her bedene uygun şekilde tasarlandı. Yani bu kitabı okuyun ve kendi bedeninizden en fazla nasıl faydalanabilirsiniz, görün. Vücudunuza neyin iyi gelip, neyin iyi gelmediğini gözden geçirin. Vücudunuzdaki her bir parçanın ne işe yaradığını ve olası bir problemde nasıl mücadele edeceğinizi görün. Vücudunuz hakkında öğrenmek istediğiniz her şeyi ve sormaya dahi cesaret edemediklerinizi keşfedin!

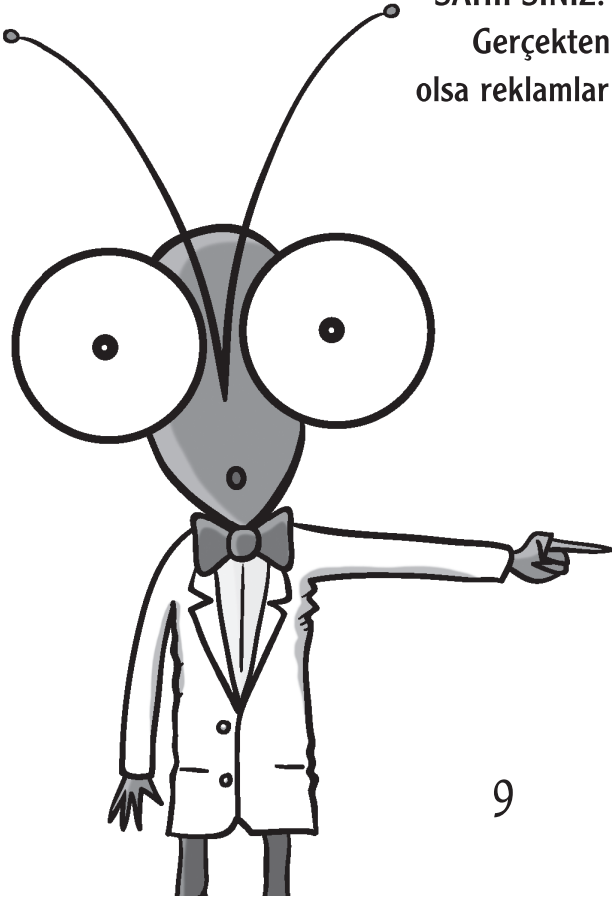
Ama uyarayım, öğreneceğiniz bazı gerçekler sizi şok edebilir. Ve bu el kitabı, size bu tür gerçekleri söylemekten geri durmayacak. Her şeyden önemlisi, bu sizin vücudunuz ve içeride neler döndüğünü öğrenmek en büyük hakkınız...



# YENİ BAŞLAYANLAR İÇİN VÜCUDUN BÖLÜMLERİ

**B**irazdan nasıl çalıştığını öğrenebilmek için bir bedeni açacağız. Ama öncesinde size önemli bir mesajımız var: **TEBRİKLER! EVRENDEKİ EN İYİ BEDEN MAKİNESİNE SAHİPSİNİZ!**

Gerçekten öyle! Bir defalık da olsa reklamlar doğruyu söylüyor!



# YENİ BİR BEDEN Mİ ARİYORSUN?

NEDEN ORJİNALİNİ SEÇMEYESİN?  
TEK VE BİRİCİK  
İNSAN BEDENİ

DÜNYANIN EN GELİŞMİŞ CANLI MAKİNESİ!

İki yüz bin yılı aşkın bir süredir denenmiş ve test edilmiş en güzel malzemeden yapılmıştır. Vücutun, biraçılık bakım ve dikkatle seksen yıldan fazla süper hizmet verecektir.

Sınıfının en iyisi olan insan vücudu bu süre içinde şunları yapabilmek için tasarlandı:

▶ 10 yıl boyunca konuşabilmek.



▶ 3.5 yıl boyunca yemek yemek.



▶ Milyonlarca adım atmak ve 22.500 km yol yürümek. (İnsan vücudu bir günde 19.000 adım zorlanmadan atabilir.)

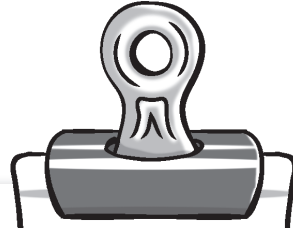


▶ Yeni eklemlere ihtiyacın olmadan parmaklarını 25 milyon kez eğip büküyorsun.

▶ Kalp, 2.5 milyon defa durmadan atar; dakikada ortalama 73, günde 105.120 kalp atışı! (Bir kalp 24 saatte, 8 ile 16.000 litre arasında kan pompalar ve asla patlamaz.)







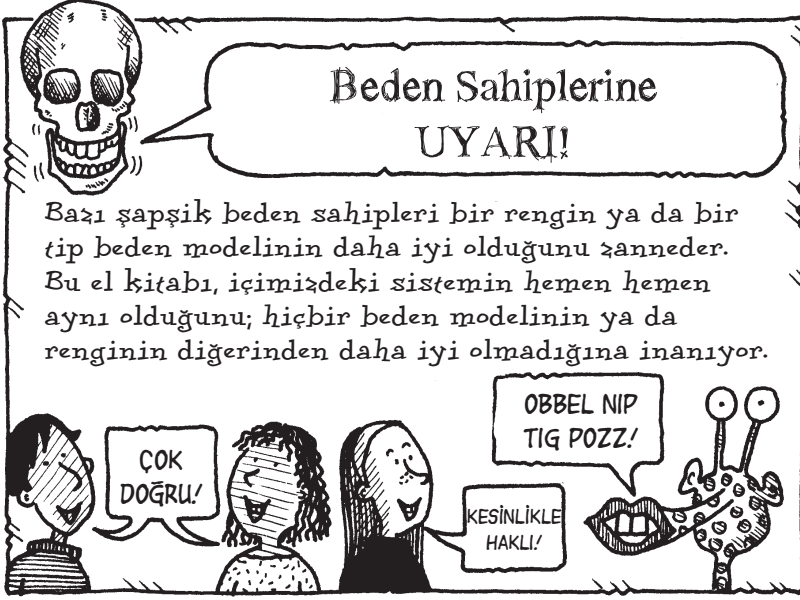
► Beyin hafızası bir milyon bittten fazla bilgiyi saklar- Her tür bilimsel gerçeği, alışveriş listelerini, arkadaşlarının doğum günlerini, yüz binlerce kelimeyi, tuttuğun takımındaki oyuncuları hatırlar ve gördüğün yüzlerin 2,000'den fazlasını tanır.

Unutma, vücut bunları bir ömür boyu yapabilmek için tasarlandı. Bu yüzden vücut sahipleri, tüm bunları hiç durmadan yapabilmeyi beklememelidir.

İnsan vücudu iki ana modelle dünyaya gelir: Kadın ve erkek. Bu iki modelde de birbirinden farklı renk seçenekleri vardır.

İNSAN VÜCUDU- İDDİAYA VARIM; ONSUZ YAŞAYAMAZSIN!

Bu kitap beden sahipleri için önemli uyarılar içerir. Lütfen dikkatlice okuyunuz. İlki şöyle:



Bedenlerimizdeki sesler etkileyici, değil mi? Tüm bunların en can alıcı noktasını fark ettin mi? İnsan bedeni, 80 yıldan fazla çalışabilecek şekilde tasarlanmış ve bazı bedenler 120 yıl sonra bile güçlü kalabiliyor. Yani insan bedeni, pek çok hayvan bedeninden daha uzun süre çalışıyor!

- Serçeler 18 ay sonra nalları dikiyor.



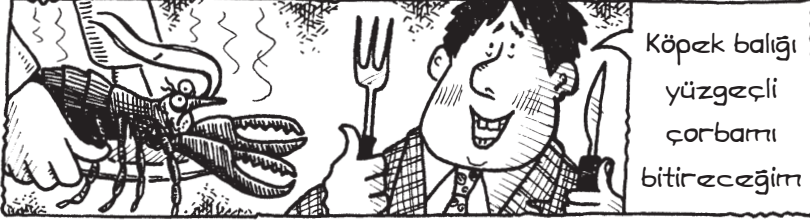
- Orman faresi 5 yıl sonra bir çivi kadar cansız olacaktır.
- Köpeklerin "hav hav"ı 10 yıl sonraya kalmıyor.
- Kediler 15 yıl sonrasında nalları dikiyorlar.



Ama beden sahipleri, vücutlarının bazı hayvanlar kadar uzun yaşamadığını öğrendiklerinde hayal kırıklığına uğrayabilirler.

- En yaşlı kaplumbağa 150 yıldır ağır ağır yürüyor.

- Köpek balıkları ve istakozlar yaşamaya devam eder gibi gözü körler ve diğer hayvanlar işlerini bitirene kadar kaç yaşında olduklarını göstermezler.



Unutmayın, insan bedeni sahiplerinin %99.9'u bedenlerini başka bir şeyle değiştirmezler. Demek istediğim, kim tüm gün hantal hantal takılıp marul yemek ister ki?

Güzel, şimdi ne kadar harika bir vücudunuz olduğunu anladınız.

İddiaya varım, biraz da vücudunuzun içini öğrenmek için can atıyorsunuz. Merak etmeyin, bu çok normal. Ama bunu **YAPMAYIN!**

Vücut, bu konuda uzman olmayan insanlar tarafından açılıp kurcalanmak için tasarlanmadı ve bu, vücudunuzda ciddi hasarlara sebep olabilir.

Örneğin, 1944'te bir Fransız postacı, cerrahların vücuttan çıkardığı apandis denilen bir organı kontrol etmek için kendi



vücudunu keserek açtı. Bedenindeki tüm sistemler çöktü-bunun diğer adı da ölüm.

Bu postacının ihtiyacı olan şey, vücudundaki tüm parçaların ne işe yaradığını gösteren detaylı bir listeydi. Böylece içine bakmak zorunda kalmadan, tüm organlarının ne işe yaradığını çözmüş olacaktı. Neyse ki şanslıyız, bu el kitabında böyle bir liste var: Bir sonraki bölümde geliyor...

