

Uzman Pedagog Doktor
Adem Güneş

0-6 YAŞ DÖNEMİ

ÇOCUK EĞİTİMİNDE

100

TEMEL KURAL



1

“ BEBEĞİN ODAYA
İHTİYACI YOKTUR,
EN GÜZEL ODA
DAHİ ANNE
YATAĞINDAN
GÜVEN VERİCİ
DEĞİLDİR ”

Yenidoğanın en temel ihtiyaçı güven duygusudur.

Bebeklik döneminde annesi her an yanında olan çocuk, derin bir güven duygusu edinir. Anneden ayrıldığında ise güvensizlik...

Zira doğduğunda anneye bağımlıdır yenidoğan... Ve bu bağımlılık hali iki yıl sürer...

Anneden ayrı kalmaya ve ayrı bir odada yatabilmeye duygusal gücü yoktur henüz.

Çocuk, emme dönemi bitene kadar anneye birlikte yatmalıdır ki duyguları güçlensin.

Ebeveynler çok defa çocuk odalarını süsleyerek; ayıcıklar, pandalar koyarak çocuğu da o odada yatırırılar. Halbuki çocuğun süslü bir odaya değil, anne yanında güven duygusunu solumaya ihtiyaçı vardır.

2

“

YENİDOĞAN YA
ANNE YANINDA
YA DA ANNEYLE
TEMAS EDEBİLECEK
YAKINLIKTAKİ BİR
BEŞİKTE

YATMALIDIR

”

Çocuk anne bağlanmasının en önemli koşulu birlikte yatmadır.

Çocuk, geceyi anneye temas edecek yakınlıkta geçiriyorsa kendini emniyette hisseder.

Anne babanın yatağında, anne tarafına dönük olarak yatan çocuk anne sıcaklığı, anne nefesinin ritmi ve anne teninin dokunsallığıyla güven içindedir.

Böylesi bir ortam anne açısından zor olacaksa, çocuk, annenin yatağına bitişik, önü açık bir beşikte yatabilir.

Anne, gece yatarken elini bebeğine temas ettirecek şekilde uzatırsa, hemen yanı başında olan çocuğuyla aralarında güvenli bağ oluşur.

Ve dolayısıyla çocukta güven duygusu gelişir..

“

BEBEK YATAĞI

HAPİSHANE

PARMAKLIKLARI GİBİ

ENGELLEYİCİ BİR

BİÇİMDE DEĞİL, ANNEYE

KOLAYCA ERİŐİLEBİLECEK

KOLAYLIKTA

OLMALIDIR

”

Çocuk beşikleri genellikle hapisane parmaklıkları gibidir..

Çocuğu küçük bir alan içine hapseder böylesi yataklar.

Her ne kadar çocuğu emniyetli tutmak üzere planlansa da, böylesi yataklar çocuk ruh sağlığına uygun değildir. Zira çocuğun anneye ulaşmasına engel oluşturur.

Halbuki korktuğunda, ürktüğünde, kaygılandığında hemen annesine erişebilecek bir kolaylıkta olmalıdır bebeğin yatağı...

Çocuk beşiğı, anne yatağı seviyesinde ve önü açık olmalıdır ki çocuğun içinde özgür bir ruh gelişsin...

“ ‘ALTI TEMİZ,
KARNI TOK; AĞLAYA
AĞLAYA UYUR’
DİYE ÇOCUĞU
YALNIZLIĞA TERK
ETMEK, ANNE İLE
BEBEK ARASINDAKİ
BAĞI ZEDELER ”

Pedagojinin günümüzdeki kadar gelişmemiş olduğu yıllarda çocuk gelişimi, çocuğun fiziksel ihtiyaçlarının karşılanması olarak biliniyordu.

Oysa çocuğun duygusal ihtiyaçları, fiziksel ihtiyaçlarından çok daha önemlidir. Bir çocuğun ağlaması altının temiz, karnının aç olmasıyla ilgili değildir sadece.

Çocuk tok da olsa, duygusal yoksunluk yaşadığında, korktuğunda, annesini özlediğinde ve kendini yalnız hissettiğinde ağlayabilir.

“Altı temiz, karnı tok; varsın biraz ağlasın” demek, en zayıf dönemde çocuğun duygusal ihtiyaçlarını görmezden gelmek demektir.

5

“

ÇOCUK
ANNEDEN SÜT
DEĞİL GÜVEN

EMER

”